

«Утверждаю»  
ФИО руководителя ОУ  
(Угловой штамп  
или типовой бланк ОУ)

**Примерная инструкция по обеспечению безопасности участников  
городского слета школьных спортивных клубов  
общеобразовательных учреждений Санкт – Петербурга**

Руководитель команды (учитель физической культуры, педагог дополнительного образования) в обязательном порядке, перед участием/проведением блоков Слета проводит инструктаж с участниками команды о правилах участия в Слете, обеспечению безопасности и предупреждению травматизма.

**1. Общие требования обеспечению безопасности**

- 1.1. К Слету допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по обеспечению безопасности Слета.  
Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к участию в Слете не допускаются.
- 1.2. Участники спортивного блока Слета обязаны соблюдать правила проведения соревнований по видам спорта, в соответствии с Положением Слета.
- 1.3. При проведении Слета возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
  - травмы при проведении спортивного блока Слета с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
  - травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
  - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях;
  - травмы при проведении видов соревнований спортивного блока без разминки
- 1.4. Блоки слета необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении блоков Слета образовательным учреждением обеспечивается медицинское сопровождение мероприятия.
- 1.6. О каждом несчастном случае (травме) участника Слета руководитель команды обязан немедленно сообщить администрации образовательного учреждения и медработнику, осуществляющему медицинское сопровождение блока Слета.
- 1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить выступление и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.
- 1.8. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по обеспечению безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования по обеспечению безопасности перед началом проведения/участия.**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Провести разминку.

## **3. Требования по обеспечению безопасности начала Слета.**

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) руководителя команды.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые руководителем команды.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

## **4. Требования по обеспечению безопасности по окончании Слета**

- 4.1. Проверить по списку наличие всех участников Слета.
- 4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## **5. Требования по обеспечению безопасности для участников Слета**

- 5.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования участник должен прекратить участие в Слете сообщить об этом администрации образовательного учреждения. Продолжать участие в Слете только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 5.2. При плохом самочувствии участник должен прекратить участие в Слете и сообщить об этом руководителю команды.