Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

РЕГЛАМЕНТ
проведения мероприятия по выполнению нормативов испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в рамках 12-го городского слета школьных спортивных клубов
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга,
посвященного 90-летию
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Выполнение нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоится **22 сентября 2021 года** на спортивных сооружениях и площадках детского оздоровительно-образовательного лагеря «Солнечный» ГБОУ «Балтийский берег» (пос. Молодёжное, Приморское шоссе, д. 671).

9.00 – 10.30 Построение и торжественное открытие Слёта.
11.00 – 14.00 Выполнение нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (по графику)
14.00 – 15.30 Обед (по графику).
15.30 – 16.30 Выполнение нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (досдача)

Программа мероприятия:

№ п/п	Виды испытаний ВФСК ГТО	Место проведения
1	Бег на 60 м.	Стадион
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Линейка/Актовый зал (по погоде)
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.)	Линейка/Актовый зал (по погоде)
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Стадион
5	Челночный бег 3х10 м.	Стадион
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	Линейка/Актовый зал (по погоде)

Командные результаты выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов, утвержденными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 года №814.

Общекомандный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в шести видах испытаний ВФСК ГТО (бег на 60 м., Челночный бег 3х10 м.., наклон вперед, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)).

В случае равного количества очков, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на 60 м.

Контактное лицо по вопросам участия в выполнении нормативов испытаний комплекса ГТО – Котов Олег Игоревич, телефон: 409-84-87, +7-911-299-16-31.

Обязательными условиями для участия в выполнении нормативов испытаний комплекса ГТО является самостоятельная регистрация участников в Автоматизированной информационной системе ГТО по адресу: www.gto.ru и получение уникального идентификационного номера участника комплекса ГТО (УИН).

Главный судья – Котов Олег Игоревич