(Угловой штамп или типовой бланк)

**Приложение № 2.**

**Справка о проведении инструктажа по технике безопасности во время участия в Первенстве среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**

**«Балтийские старты» по спортивным танцам, посвященного**

**Чемпионату Европы по футболу EURO 2020.**

# Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды (название команды), направленными на Первенство среди направленными на Первенство среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга «Балтийские старты» по спортивным танцам, посвященное Всемирному дню танца (далее Первенство), проведен инструктаж по следующим темам:

* 1. Команды по чирдансу должны быть одеты в униформу (костюмы). Для костюмов должна использоваться мягкая эластичная ткань, не мешающая активным движениям. Нижнее белье не должно быть видимым. Не разрешается снятие одежды во время выступления (за исключением аксессуаров, например, шляп, перчаток и т.п.).
  2. В качестве аксессуаров разрешается использовать различные безопасные предметы: шляпы, перчатки, гетры, колготки, помпоны, гимнастические предметы и т.д.
  3. Для участников Первенства по чирдансу обувь должна быть преимущественно спортивной или другой, приемлемой с точки зрения безопасности и не оставляющей следов на покрытии. Запрещается обувь на каблуках и платформе.
  4. В целях соблюдения техники безопасности запрещается носить во время выступления любые ювелирные украшения (кольца, серьги, браслеты и т.д.) и медицинские предметы

(очки и т.д.).

1. Соблюдение мер противопожарной безопасности.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя, отчество | Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж\* |
| 1. |  |  |
| …. |  |  |
| 10. |  |  |

\*за учащихся до 14 лет расписывается педагог, проводивший инструктаж. С 14 лет учащиеся расписываются сами.

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, проводившего инструктаж, должность)

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_

Руководители

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью) (Ф.И.О. полностью) приказом № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования к местам соревнований и обратно и в период проведения Первенства.

Дата \_\_\_\_\_\_

Печать Руководитель учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение № 3**

# Инструкция по мерам обеспечения безопасности участников

# Первенства среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга

# «Балтийские старты» по спортивным танцам,

# посвященного Чемпионату Европы по футболу EURO 2020.

# Весь состав команды должен выполнять следующие требования по обеспечению безопасности:

1. **В период подготовки к мероприятию руководитель команды обязан:**

Оформить заявку и приказ по образовательному учреждению о участии команды.

Представить на мандатную комиссию все документы, перечисленные в Положении о Первенстве.

1. **Во время подготовки видео-материалов к Первенству.**

Все руководители и участники Первенства должны безоговорочно требования безопасности.

Во время проведения Первенства участники должны соблюдать правила проведения, иметь спортивную одежду и обувь, согласно Правилам костюма ФТС СПб и Федерации чирлидинга, выполнять требования личной гигиены.

Руководители команд должны обеспечивать дисциплину команды.

Руководители команд должны следить за функциональными изменениями, за состоянием здоровья обучающихся, по мере необходимости ставить в известность организаторов Первенства.

При плохом самочувствии обучающегося прекратить его участие в Первенстве и сообщить об этом руководителю команды.

При получении травмы участником Первенства немедленно сообщить об этом руководителю команды или администрации учреждения, обратиться в медицинский кабинет ОУ, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Руководители команд должны провести дополнительную разминку всех мышц (особенно голеностопных), повторить приемы и правила выполнения видов, определенных в программе Первенства.

Начинать выступление и заканчивать его только по сигналу руководителя.

Избегать столкновений с другими участниками команды.

При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Санитарно-гигиенические требования.

На руководителей команд возлагается ответственность за состояние здоровья участников, в том числе, за отсутствие инфекционных заболеваний и желудочно-кишечных расстройств во время подготовки видео – материалов к Первенству.