

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель председателя
Комитета по физической культуре
и спорту

« _____ » 2022 г.

А.А.Хорт

УТВЕРЖДЕНО

Директор
Санкт -
государственного
учреждения спортивной школы
олимпийского резерва
легкой атлетики

« _____ » 2022 г.

Р.В.Шульманский

СОГЛАСОВАНО

Заместитель председателя
Комитета по образованию

« _____ » 2022 г.

А.А.Борщевский

СОГЛАСОВАНО

Директор
Государственного бюджетного
нетипового образовательного
учреждения детского
оздоровительно-образовательного
туристского центра
Санкт-Петербурга Балтийский
берег

« _____ » 2022 г.

Заикин

**Порядок проведения
физкультурного мероприятия
«Фестиваль легкой атлетики»
(3 и 4 этап)**

Санкт-Петербург
2022

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Фестиваль легкой атлетики» (3 и 4 этапы), (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2022 год, государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению спортивной школе олимпийского резерва «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» (далее – ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга») на 2022 год и на плановый период 2023, 2024 годов, календарным планом ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» на 2022 год, Положением о Фестивале и Правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019 г. № 839.

Целью Фестиваля является пропаганда здорового образа жизни, легкой атлетики и видов спорта, представленных в программе, среди обучающихся.

Задачи Фестиваля:

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям легкой атлетикой, физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепление здоровья обучающихся, повышения их физической подготовленности;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- повышение интереса обучающихся к предметной области «Физическая культура»;
- популяризация легкой атлетики;
- популяризации Олимпийского движения.

Участие в Фестивале осуществляется на безвозмездной основе.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту при поддержке Комитета по образованию.

Непосредственную подготовку и проведение Фестиваля осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» (далее – Непосредственный организатор).

Социальным партнером по информационному сопровождению Фестиваля является городской координационный центр физкультурно-спортивной работы с образовательными организациями Санкт-Петербурга государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения детского оздоровительно-образовательного туристского центра Санкт-Петербурга «Балтийский берег».

Непосредственный организатор назначает судейскую коллегию, которая выполняет следующие функции:

- прием заявок на участие от команд;
- обеспечение организационной подготовки и проведение программы мероприятия;
- подведение итогов мероприятия.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3 этап Фестиваля проводится с 30 сентября по 01 октября 2022 года.

4 этап Фестиваля проводится 02 – 03 декабря 2022 года.

Место проведения: легкоатлетический манеж Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» по адресу: 191023, Российская Федерация, Санкт-Петербург, Манежная пл.,

д. 2 лит. «А». В рамках 3 этапа Фестиваля 1 октября 2022 года состоится «День открытых дверей ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга».

IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа 3 этапа

30 сентября 2022 г.	Школьные спортивные клубы общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
14:00 – 14:30	Прибытие и регистрация участников
14:40 – 14:55	Построение участников. Открытие Фестиваля
15:00 – 18:00	Выполнение дисциплин в соответствии с маршрутным листом
18:00 – 19:00	Подведение итогов. Награждение победителей и призеров в личном зачете
01 октября 2022 г.	Учреждения спортивной направленности Санкт-Петербурга
10:00 – 10:30	Прибытие и регистрация участников
10:40 – 10:55	Построение участников. Открытие Фестиваля
11:00 – 14:00	Выполнение дисциплин в соответствии с маршрутным листом
14:00 – 15:00	Подведение итогов. Награждение победителей и призеров в личном зачете
01 октября 2022 г.	День открытых дверей ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»
15:30	Открытие мероприятия
15:40-18:00	Выполнение программы испытаний
18:20	Закрытие мероприятия

Программа 4 этапа

02 декабря 2022 г.	Школьные спортивные клубы общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
14:00 – 14:30	Прибытие и регистрация участников
14:40 – 14:55	Построение участников. Открытие Фестиваля
15:00 – 18:00	Выполнение дисциплин в соответствии с маршрутным листом
18:00 – 19:00	Подведение итогов. Награждение победителей и призеров в личном зачете
03 декабря 2022 г.	Учреждения спортивной направленности Санкт-Петербурга
10:00 – 10:30	Прибытие и регистрация участников
10:40 – 10:55	Построение участников. Открытие Фестиваля
11:00 – 14:00	Выполнение дисциплин в соответствии с маршрутным листом
14:00 – 15:00	Подведение итогов. Награждение победителей и призеров в личном зачете

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- легкоатлетическое многоборье;
- бег на короткую дистанцию;
- легкоатлетическая эстафета.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди мальчиков и девочек. Каждый участник команды принимает участие во всех дисциплинах и видах программы.

3 этап

30 сентября 2022 г

I группа: школьные спортивные клубы общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

Дисциплина	Мальчики	Девочки	Примечание
Бег 60 м*	+	+	Высокий старт, выполняется всеми участниками команды, проводится на беговой дорожке (старт произвольный). При желании можно использовать стартовые колодки.
Легкоатлетическое многоборье			
Прыжок в длину с места	+	+	Прыжок в длину с места выполняется толчком двумя. Нельзя отталкиваться с подскока. Выполняется 1 раз
Приседания с набивным мячом	+	+	Приседания с набивным мячом (мяч 1 кг за головой, присед ниже уровня колен); выполнить - 10 раз.
Наклон вперед из положения стоя на полу	+	+	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу выполняется из исходного положения: стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Зачет-касание пальцами рук, поверхности пола.
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	+	+	Сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Зачитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух, с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ). Выполнить - 10 раз.
Легкоатлетическая эстафета *			
4x100м	+		В каждой команде принимают участие 4 участника - мальчика, старт общий высокий по общей дорожке.
4x100м		+	В каждой команде принимают участие 4 участника - девочки, старт общий высокий по общей дорожке.
Скиппинг			
Участвует одновременно	+	+	В качестве скакалки используется веревка альпинистская диаметром 8-10 мм и длиной 6 м. Прыжки выполняются 6-тью участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку. Счет количества прыжков проходит в течении 2-х минут и до задевания скакалки. Всего предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучшая.

вся команда 8 человек			Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным.
--------------------------	--	--	---

II группа: учреждения спортивной направленности
01 октября 2022 г.

Дисциплина	Мальчики	Девочки	Примечание
Бег 60 м*	+	+	Высокий старт, выполняется всеми участниками команды, проводится на беговой дорожке (старт произвольный). При желании можно использовать стартовые колодки.
Легкоатлетическое многоборье			
Прыжок в длину с места	+	+	Прыжок в длину с места выполняется толчком двумя. Нельзя отталкиваться с подскока. Выполняется 1 раз
Приседания с набивным мячом	+	+	Приседания с набивным мячом (мяч 1 кг за головой, присед ниже уровня колен); выполнить - 10 раз.
Наклон вперед из положения стоя на полу	+	+	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу выполняется из исходного положения: стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Зачет-касание пальцами рук, поверхности пола.
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	+	+	Сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Зачитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух, с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ). Выполнить - 10 раз.
Легкоатлетическая эстафета *			
4х200м	+		В каждой команде принимают участие 4 участника - мальчика, старт общий высокий по общей дорожке.
4х200м		+	В каждой команде принимают участие 4 участника - девочки, старт общий высокий по общей дорожке
Скиппинг			
Участвует одновременно вся команда 8 человек	+	+	В качестве скакалки используется веревка альпинистская диаметром 8-10 мм и длиной 6 м. Прыжки выполняются 6-тью участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку. Счет количества прыжков проходит в течении

			2-х минут и до задевания скакалки. Всего предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучшая. Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным.
--	--	--	--

*В беговых дисциплинах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях. Результат в беговых дисциплинах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Результаты по скиппингу подсчитываются отдельно от общего командного зачета и не идут в общекомандный зачет.

4 этап

02 декабря 2022 г.

**I группа: школьные спортивные клубы общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга**

Дисциплина	Мальчики	Девочки	Примечание
Бег 30 м*	+	+	Высокий старт, выполняется всеми участниками команды, проводится на беговой дорожке (старт произвольный). При желании можно использовать стартовые колодки.
Легкоатлетическое многоборье			
Челночный бег 3x10 м	+	+	По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено). По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит три отрезка по 10м, два из которых заканчивает касанием линии рукой и преодолевает последний отрезок финишируя.
Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

			При поднимании туловища необходимо касаться локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение. Выполнить – 10 раз.
Приседания с набивным мячом	+	+	Приседания с набивным мячом (мяч 1 кг за головой, присед ниже уровня колен); выполнить - 10 раз.
Скиппинг			
Участвует одновременно вся команда 8 человек	+	+	В качестве скакалки используется веревка альпинистская диаметром 8-10 мм и длиной 6 м. Прыжки выполняются 6-тью участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку. Счет количества прыжков проходит в течении 2-х минут и до задевания скакалки. Всего предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучшая. Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным.
Легкоатлетическая эстафета *			
4x100м	+		В каждой команде принимают участие 4 участника - мальчика, старт общий высокий по общей дорожке.
4x100м		+	В каждой команде принимают участие 4 участника - девочки, старт общий высокий по общей дорожке.
Перетягивание каната			
Участвует одновременно вся команда 8 человек	+	+	Принимают участие вся команда (8 человек). Канат берется голыми руками обычным хватом (обращенными кверху ладонями обеих рук). В схватке побеждает команда, у которой одна из крайних маркировок (отметка или тесьма) каната будет перетянута через центральную линию на земле или полу или если противник дисквалифицируется центральным судьей.

**II группа: учреждения спортивной направленности
03 декабря 2022 г.**

Дисциплина	Мальчики	Девочки	Примечание
Бег 30 м*	+	+	Высокий старт, выполняется всеми участниками команды, проводится на беговой дорожке (старт произвольный). При желании можно использовать стартовые колодки.

Легкоатлетическое многоборье			
Челночный бег 3x10 м	+	+	По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено). По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит три отрезка по 10м, два из которых заканчивает касанием линии рукой и преодолевает последний отрезок финишируя.
Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. При поднимании туловища, необходимо касаться локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Выполнить – 10 раз.
Приседания с набивным мячом	+	+	Приседания с набивным мячом (мяч 1 кг за головой, присед ниже уровня колен); выполнить - 10 раз.
Скиппинг			
Участвует одновременно вся команда 8 человек	+	+	В качестве скакалки используется веревка альпинистская диаметром 8-10 мм и длиной 6 м. Прыжки выполняются 6-тью участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку. Счет количества прыжков проходит в течении 2-х минут и до задевания скакалки. Всего предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучшая. Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным.
Легкоатлетическая эстафета *			

4x200м	+		В каждой команде принимают участие 4 участника - мальчика, старт общий высокий по общей дорожке
4x200м		+	В каждой команде принимают участие 4 участника - девочки, старт общий высокий по общей дорожке
Перетягивание каната			
Участвует одновременно вся команда 8 человек	+	+	Принимает участие вся команда (8 человек). Канат берется голыми руками обычным хватом (обращенными кверху ладонями обеих рук); В схватке побеждает команда, у которой одна из крайних маркировок (отметка или тесьма) каната будет перетянута через центральную линию на земле или полу или если противник дисквалифицируется центральным судьей.

*В беговых дисциплинах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях. Результат в беговых дисциплинах фиксируется с точностью 0,1 сек

Результаты по перетягиванию каната подсчитываются отдельно от общего командного зачета и не идут в общекомандный зачет.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются две группы участников:

I группа - команды школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга. Допускается не более одной команды от района Санкт-Петербурга.

II группа - занимающиеся в учреждениях физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга (отделения легкой атлетики группы начальной подготовки мальчики и девочки 2011 г.р., 2012 г.р., 2013 г.р.).

Состав команды: 10 человек (4 мальчика и 4 девочки 2011 г.р., 2012 г.р., 2013 г.р.) в том числе 2 руководителя (представителя) команды.

Руководитель команды несет ответственность за дисциплину участников, их своевременную явку на Фестиваль.

Командам, участвующим в Фестивале, рекомендовано иметь единую спортивную форму.

К участию в Дне открытых дверей приглашаются обучающиеся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга в возрасте 9 лет и старше.

Все участники должны иметь медицинский допуск.

VI. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются на электронный адрес **festivalala@mail.ru**

на 3 этап Фестиваля **не позднее 27 сентября 2022 года.**

на 4 этап Фестиваля **не позднее 29 ноября 2022 года.**

На мандатной комиссии, в день проведения Фестиваля по адресу: Манежная пл. д. 2, руководитель/представитель команды должен представить оригинал заявки, заверенной руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого участника, в соответствии с Приложением 1.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- договор (оригинал или заверенная копия) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

- допуск врача, либо разовая медицинская справка на участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях.

Контактное лицо: Разумахина Елена Георгиевна тел. +7-929-157-87-47

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Фестиваль проводится в легкоатлетическом манеже Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» и в помещениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивных сооружений или помещений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Ответственность за подготовку мест проведения Фестиваля, приём и размещение участников команды, представителей, медико-санитарное сопровождение и обеспечение безопасности возлагается на Непосредственного организатора.

Ответственность за жизнь и здоровье участников Фестиваля несут руководители команд.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По первой и второй группе участников, в третьем и четвертом этапах соревнования проводятся в лично-командном зачете.

В личном зачете:

- Бег 60 м (3 этап), бег 30 м (4 этап) победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек по лучшему результату.

В командном зачете:

-Легкоатлетическая эстафета - 4 x 100 м (I группа участников), 4x200м (II группа участников) победители и призеры определяются по наименьшему времени, показанному участниками эстафеты отдельно среди мальчиков и среди девочек;

-Легкоатлетическое многоборье - победители и призеры определяются по наименьшему времени, показанному всеми участниками команды.

-Скиппинг - победители и призеры определяются по наибольшему количеству прыжков, выполненных в течении 2-х минут.

Общеконандное место в Фестивале определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды в дисциплинах и видах программы:

-Бег 60 (3 этап), бег 30 м (4 этап);

-Легкоатлетическое многоборье;

-Скиппинг (4 этап);

-Легкоатлетические эстафеты.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая суммарный лучший результат среди мальчиков и среди девочек в дисциплине легкоатлетическая эстафета.

По скиппингу (3 этап) и перетягиванию каната (4 этап) результаты подсчитываются отдельно от общего командного зачета и не идут в общекомандный зачет.

Команда, выставившая неполный состав команды занимает место ниже команд, выставивший полный состав.

Итоги соревнования определяются по I и II группе участников отдельно.

Награждение в лично-командном зачете проходит после окончания соревнований.

Награждение за общекомандный зачет проводится на следующем этапе фестиваля.

Результаты:

-Бег 60 м,

-Бег 30 м,

-Челночный бег 3х10 м,

-Поднимание туловища из положения лежа на спине,

-Прыжок в длину с места,

-Наклон вперед из положения стоя на полу,

-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

заносятся в личные кабинеты автоматизированной системы ГТО (по желанию участников).

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Всем участникам Фестиваля вручаются памятные медали.

В личном зачете в дисциплинах и видах программы победители и призеры отдельно среди мальчиков и девочек награждаются призами, медалями и грамотами.

Команды, занявшие I-III места в общекомандном зачете Фестиваля в каждой группе отдельно, награждаются призами, кубками и грамотами. Участники этих команд награждаются призами, медалями и грамотами.

X. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению Фестиваля осуществляются за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению спортивной школе олимпийского резерва «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» на 2022 год и на плановый период 2023, 2024 годов.

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Фестиваля и обратно, питанием, страхованием осуществляются за счет средств командующих организаций и/или за счет собственных средств участников.

Приложение 1
к Порядку о проведении
Фестиваля легкой атлетики

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале легкой атлетики
(_____этап)

(полное название команды)

(полное название организации)

№ п/п	Ф.И.О.	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Дата рождения	Виза врача, Печать
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Руководитель команды

Ф.И.О.

контактный телефон (мобильный тел.)

Заместитель руководителя команды

Ф.И.О.

контактный телефон (мобильный тел.)

Руководитель выпускающей организации

ПОДПИСЬ

Ф.И.О.

М.П.

« » _____ 2022 г.

заполняется на 1 листе