

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения спортивной школы
олимпийского резерва «Академия легкой
атлетики Санкт-Петербурга»




Р.В.Шуманский

« _____ » _____ 2023

**Регламент проведения
физкультурного мероприятия
«Фестиваль легкой атлетики»**

3-4 этап

Санкт-Петербург
2023

Физкультурное мероприятие «Фестиваль легкой атлетики» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год, утвержденным распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 06.12.2022 года № 989-р «О Календарном плане официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год», государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению спортивной школы олимпийского резерва «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» на 2023 год и на плановый период 2024, 2025 годов», календарным планом ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» на 2023 год, правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.10.2019 года № 839.

I. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

06-07 октября 2023 года – 3 этап,

01-02 декабря 2023 года – 4 этап.

Место проведения: легкоатлетический манеж Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» по адресу: 191023, Российская Федерация, Санкт-Петербург, Манежная пл., д. 2, лит. А.

II. РАСПИСАНИЕ

Программа 3 этапа

06 октября 2023 года	I группа Школьные спортивные клубы общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
10:00 – 11:00	Прибытие и регистрация участников
11:00 – 11:15	Построение участников. Открытие Фестиваля
11:20 – 14:00	Выполнение дисциплин в соответствии с маршрутным листом
14:00 – 15:00	Подведение итогов. Награждение победителей и призеров в личном зачете
07 октября 2023 года	II группа Учреждения спортивной направленности Санкт-Петербурга
10:00 – 11:00	Прибытие и регистрация участников
11:00 – 11:15	Построение участников. Открытие Фестиваля
11:20 – 14:00	Выполнение дисциплин в соответствии с маршрутным листом
14:00 – 15:00	Подведение итогов. Награждение победителей и призеров в личном зачете

Программа 4 этапа

01 декабря 2023 года	I группа Школьные спортивные клубы общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
10:00 – 11:00	Прибытие и регистрация участников
11:00 – 11:15	Построение участников. Открытие Фестиваля
11:20 – 14:00	Выполнение дисциплин в соответствии с маршрутным листом
14:00 – 15:00	Подведение итогов. Награждение победителей и призеров в личном зачете

02 декабря 2023 года	II группа Учреждения спортивной направленности Санкт-Петербурга
10:00 – 11:00	Прибытие и регистрация участников
11:00 – 11:15	Построение участников. Открытие Фестиваля
11:20 – 14:00	Выполнение дисциплин в соответствии с маршрутным листом
14:00 – 15:00	Подведение итогов. Награждение победителей и призеров в личном зачете

III. УЧАСТНИКИ

К участию в Фестивале допускаются две группы участников.

I группа – команды общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, состав команды 8 человек (4 мальчика и 4 девочки 9-11 лет 2012 г.р., 2013 г.р., 2014 г.р.);

II группа – занимающиеся в учреждениях физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга (отделения легкой атлетики группы начальной подготовки мальчики и девочки 9-11 лет 2012 г.р., 2013 г.р., 2014 г.р.);

Все участники должны иметь медицинский допуск к участию в физкультурных мероприятиях.

Команда, участвующая в Фестивале, должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участников, их своевременную явку на Фестиваль.

Командам, участвующим в Фестивале, рекомендовано иметь единую спортивную форму.

IV. ПРОГРАММА

1. Сектор № 1 Бег 60 м*

Высокий старт, выполняется всеми участниками команды проводится на беговой дорожке.

2. Сектор № 2 Комплексная эстафета

- Упражнение челночный бег

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается её и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой.

- Упражнения «бёрпи»

Последовательное выполнение прыжка, планки и отжимания. Исходное положение основная стойка, ноги на ширине плеч. Из положения основная стойка переход в положение упор присев, затем отталкиваясь ногами переход в упор лёжа, далее выполнение отжимания, переход в упор присев и прыжок вверх, поднимая руки над головой. Выполнять слитно в среднем темпе. Выполнить - 5 раз.

- Упражнение бег через координационную лестницу

Участник занимает стартовую позицию («старт с места»), носки на линии старта на одном уровне с первой призмой. После команды стартера участник бежит к лестнице, шагает или бежит в обратном направлении по лестнице (расстояние между клиньями 50 см) как можно быстрее и бежит ко второй призме. После того как участник дотронулся до призмы рукой, он быстро поворачивается и бежит обратно по лестнице к первой призме. Когда он дотрагивается до этой призмы, хронометрист останавливает часы. Если участник покидает лестничную зону или перепрыгивает через нее, помощник увеличивает расстояние на 1 м до следующей призмы (помощники располагаются по одному у каждой

призмы). Таким образом, участник штрафуются, и он должен пробежать более длинную дистанцию, если задача выполнена неправильно. Если совершено две ошибки, расстояние увеличивается на 2 м, и так далее.

3. Сектор № 3 Скиппинг

В качестве скакалки используется веревка альпинистская диаметром 8-10 мм и длиной 6 м. Прыжки выполняются 6-тью участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку. Счет количества прыжков проходит в течении 2-х минут и до задевания скакалки. Всего предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучшая. Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным.

4. Сектор № 4 Легкоатлетическая эстафета*

Легкоатлетическая эстафета «шведская эстафета», участники бегут отрезки 100-200-100-200 метров.

В каждой команде принимают участие 4 участника – 2 девочки (1 и 3 этапы) и 2 мальчика (2 и 4 этапы).

Участник, бегущий на первом этапе, занимает положение высокого старта. Эстафетная палочка находится в правой. Сигнал «Марш!» выполняется выстрелом с пистона или махом флага.

Спортсмен на втором отрезке занимает положение высокого старта. После передачи эстафеты спортсмен 1 этапа медленно останавливается и остается на своей дорожке. Второй передает третьему и т.д. Когда четвертый участник команды получил эстафету, он начинает заключительный отрезок эстафеты.

- Принять палочку можно в зоне передачи.
- Если палочка упала, поднять её может только тот, кто уронил.
- Передача палочки осуществляется из правой руки в левую, а затем из левой в правую.
- Палочку нельзя бросать между участниками, передача происходит вкладыванием палочки в руку.

5. Сектор № 5 Прыжок в длину с места толчком двух ног

Прыжок выполняется последовательно каждым участником всей команды.

От линии старта участники по очереди выполняют прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Первый участник команды встает на носки на линии старта. Затем прыгает как можно дальше приземляясь двумя ногами. Судья отмечает точку приземления, ближайшую к линии старта (положение пяток). Если участник падает назад, отмечается точка касания земли рукой. Эта точка приземления становится линией старта для второго прыгуна команды, который выполняет прыжок с этого места. Третий член команды прыгает от точки приземления второго прыгуна и так далее. Соревнование завершается, когда последний член команды закончил прыжок и отмечена точка приземления. Участвует каждый член команды. Общая длина всех прыжков составляет командный результат. Измерения фиксируются с точностью до 1 см.

**В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях. Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек*

V. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале (Приложение к регламенту о проведении 3-4 этапа Фестиваля легкой атлетики) подаются по адресу электронной почты: festivalala@mail.ru

На 3 этап – не позднее 15:00 29 сентября 2023 года.

На 4 этап – не позднее 15:00 24 октября 2023 года.

В день проведения Фестиваля на мандатной комиссии, проходящей по адресу: Санкт-Петербург, Манежная пл., д. 2, представитель команды должен предоставить оригинал заявки, заверенный руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого участника.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- договор (оригинал или заверенная копия) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По первой и второй группе участников подводятся итоги в лично-командном зачете.

В личном зачете:

- Бег 60 м победители и призеры определяются раздельно среди мальчиков и девочек по лучшему результату.

В командном зачете:

- Легкоатлетическая эстафета «шведская эстафета» 100х200х100х200 метров - победители и призеры определяются по наименьшему времени, показанному участниками эстафеты;

- Комплексная эстафета - победители и призеры определяются по наименьшему времени, показанному всеми участниками команды;

- Скиппинг - победитель определяется по наибольшему количеству прыжков, выполненных в течении 2-х минут;

- Прыжки в длину с места толчком двух ног - победитель определяется по наибольшей общей длине всех прыжков.

Общекомандное место в Фестивале определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды в дисциплинах и видах программы:

- Бег 60 м;

- Комплексная эстафета;

- Легкоатлетическая эстафета;

- Скиппинг;

- Прыжки в длину с места толчком двух ног.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая суммарный лучший результат в виде легкоатлетическая эстафета.

Команда, выставившая неполный состав участников, занимает место ниже команд, выставивший полный состав.

В случае равенства очков, победитель в общекомандном зачете определяется по наибольшему количеству первых (вторых и т.д.) мест.

Итоги соревнования определяются по I и II группе участников отдельно.

Награждение в лично-командном зачете проходит после окончания Мероприятия.

Награждение за общий командный зачет проводится на следующем этапе Фестиваля.

Результаты испытаний заносятся в личные кабинеты всех участников в автоматизированную систему ГТО, с последующим присвоением знаков отличия и удостоверений в соответствии с выполненными нормативами (по желанию участников).

VII. ПРОТЕСТЫ

Протесты относительно проведения мероприятия или показанного результата в виде должны подаваться в течение 30 минут после официального объявления результата вида. Любой протест может быть устно заявлен в адрес Рефери самим участником или официальным представителем команды.

Опротестованный результат и все остальные результаты, показанные участником при соревновании «в состоянии протеста», станут официальными, только если последующее решение Рефери по данному вопросу или апелляция в жюри удовлетворены.

Решение вопросов, по рассмотрению Протестов регламентируются Правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16.10.2019 № 839.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Всем участникам Фестиваля вручаются памятные медали.

В личном зачете (бег 60 м) победители отдельно в каждой группе среди мальчиков и девочек награждаются призами, медалями и грамотами; призеры отдельно в каждой группе среди мальчиков и девочек награждаются медалями и грамотами.

В командном зачете (комплексная эстафета, легкоатлетическая эстафета, скиппинг, прыжки в длину с места толчком двух ног) команды-победители и призеры отдельно в каждой группе награждаются призами и грамотами, участники команд, занявших 1, 2, 3 места отдельно в каждой группе, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете Фестиваля в каждой группе отдельно, награждаются кубками и грамотами. Участники этих команд награждаются медалями. Награждение в общекомандном зачете проводится в день проведения Мероприятия.

На 4 этапе Фестиваля проводится общекомандный зачет и награждение памятными призами по итогам всех этапам Фестиваля.

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале легкой атлетики
(_____ этап)

(полное название команды)

(полное название организации)

№ п/п	Ф.И.О.	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Дата рождения	Виза врача, Печать
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Руководитель команды

Ф.И.О. / _____
контактный телефон (сотовый тел.)

Заместитель руководителя команды

Ф.И.О. / _____
контактный телефон (сотовый тел.)

Руководитель организации

подпись / _____
Ф.И.О.

М.П.

«__» _____ 2023 г.

заполняется на 1 листе

Предварительная заявка направляется по электронной почте festivalala@mail.ru