Вовлечение детей с интеллектуальными нарушениями в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО

Суслова Инесса Александровна
Учитель физической культуры ГБОУ школы № 18 Центрального района Санкт-Петербурга, Санкт-Петербург

Бодрова Варвара Дмитриевна
Учитель физической культуры ГБОУ школы №18 Центрального района Санкт-Петербурга, Санкт-Петербург

Крюков Илья Геннадьевич
канд. пед. наук, доцент каф. ТиМАФК, зав. НМЦ по реализации ВФСК ГТО для инвалидов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Санкт-Петербург · 2026

Актуальность исследования

В современной российской образовательной политике одним из приоритетных направлений является внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) как основы физического воспитания подрастающего поколения.

Представленный практический опыт ГБОУ школы № 18 Центрального района Санкт-Петербурга по адаптации нормативов ГТО для детей с интеллектуальными нарушениями обладает высокой значимостью.

Актуальность работы обусловлена необходимостью тиражирования практик, демонстрирующих не только рост охвата и физической активности школьников, но и повышение родительской вовлеченности.

Обобщение данного опыта позволяет перейти от декларации принципов инклюзии к реальному внедрению комплекса ГТО как действенного средства социализации и физического развития детей с интеллектуальными нарушениями.

Двигательная активность как часть коррекционно-развивающей работы

У детей с интеллектуальными нарушениями, как правило, снижены двигательные функции, нарушена координация, пространственная ориентировка, ослаблен мышечный тонус. Многие из них не поддерживают оптимальную рекомендацию к недельной двигательной активности.

Именно регулярная двигательная активность для них — это часть коррекционно-развивающей работы: она улучшает произвольное поведение, внимание, эмоционально-волевую сферу.

Прием нормативов ВФСК ГТО у детей с интеллектуальными нарушениями · 2024 год





Прием нормативов ВФСК ГТО у детей с интеллектуальными нарушениями · 2024 год





Прием нормативов ВФСК ГТО у детей с интеллектуальными нарушениями

Прием нормативов ВФСК ГТО у детей с интеллектуальными нарушениями · 2025 год





Вручение знаков отличия за сдачу нормативов ВФСК ГТО у детей с интеллектуальными нарушениями

Прием нормативов ВФСК ГТО у детей с интеллектуальными нарушениями · 2025 год







Результаты выполнения нормативов ВФСК ГТО

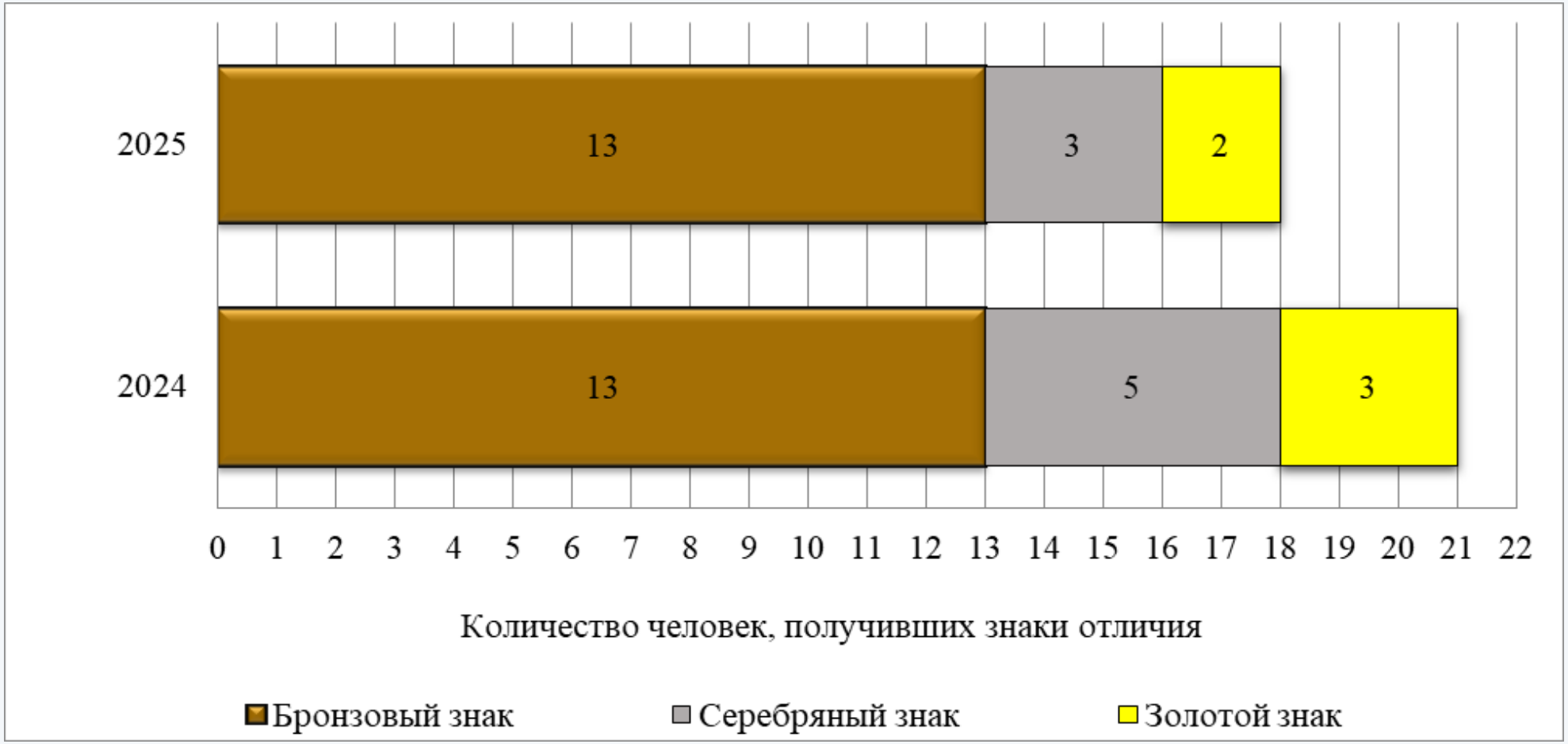


Рисунок 1. Результаты выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО детей с интеллектуальными нарушениями за период 2024–2025 гг.

Спасибо за внимание!