СПЕЦИАЛЬНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ШКОЛА РАДОСТИ № 231 ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Балтийский берег

# Городской семинар «Спорт без границ: совместный путь школы и семьи к здоровью и социализации детей с ограниченными возможностями здоровья».

## Секция 2. «Школьный спортивный клуб — территория равных возможностей»

ГБОУ ШКОЛА №522



# Реализация адаптированных дополнительных общеразвивающих программ в области туризма и спортивного ориентирования в условиях деятельности школьного спортивного клуба для обучающихся с ОВЗ

**Ожеред Олеся Сергеевна**,
*педагог дополнительного образования*
*ГБОУ школы № 522 Адмиралтейского района*
*Санкт-Петербурга*

ГБОУ ШКОЛА №522



# Туристский коллектив «Наутилус»

ГБОУ ШКОЛА №522

# 2022-2025 годы

- Игра по краеведческому ориентированию «Мой город – Санкт-Петербург»
- Первенство «Спорт для всех» (дистанционный этап)
- Трейл-ориентирование
- Занятия в классе: основы спортивного ориентирования и походного туризма.







# 2022-2025 годы

ГБОУ ШКОЛА №522



























ГБОУ ШКОЛА №522

# Туристско-краеведческий цикл

**Аудиторные занятия:**

- Теория
- Практика

**Выездные занятия:**

- Соревнования
- Туристские пешие прогулки в парки и лесопарки Санкт-Петербурга и Ленинградской области
- Лыжные выезды







ГБОУ ШКОЛА №522

# Учебно-тренировочные сборы и контрольный выезд

- Техника пешеходного туризма
- Спортивное ориентирование
- Навыки самообеспечения
- Первая помощь







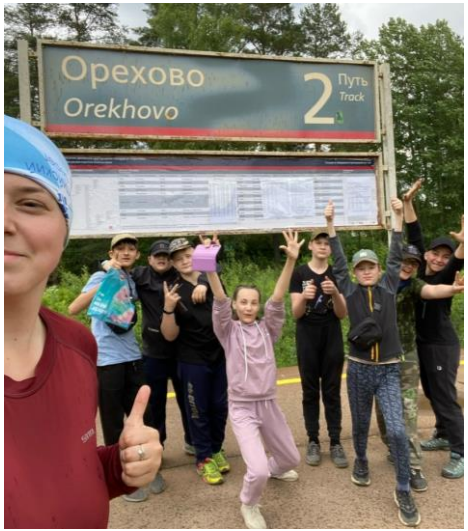
ГБОУ ШКОЛА №522

# Летний поход

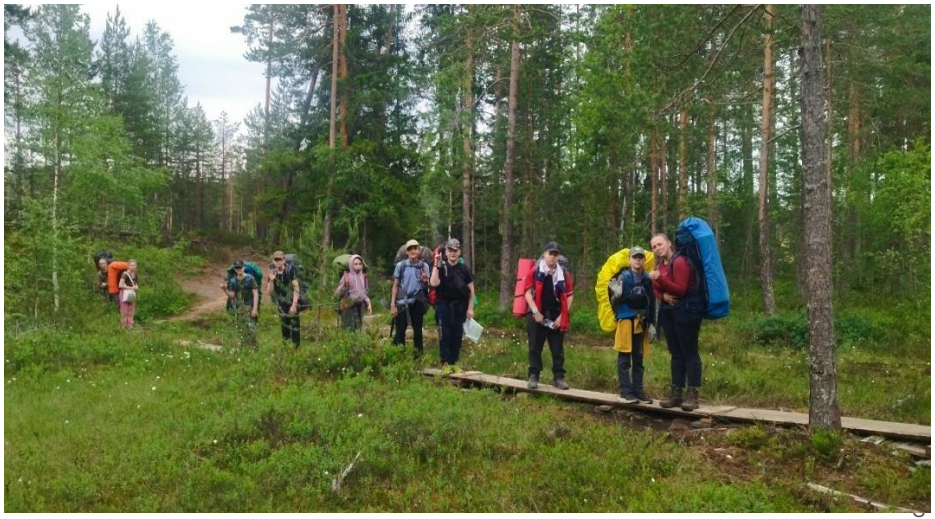
**2024 год** – пеший поход
1 степени сложности по
Ленинградской области (30 км)

**2025 год** – пеший поход
2 степени сложности по
Ленинградской области (50 км)

**2026 год** - пеший поход
3 степени сложности (80 км)





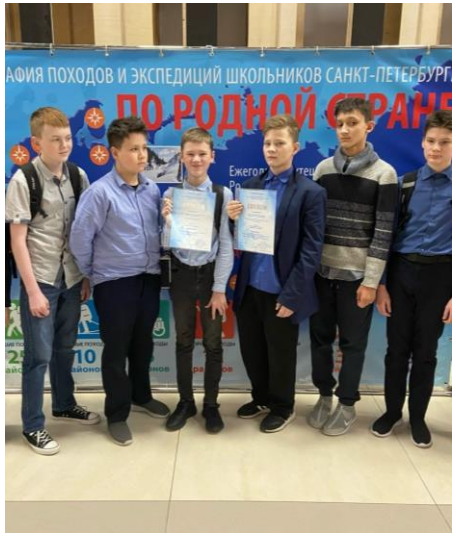



# Наши награды

ГБОУ ШКОЛА №522

- Музейное ориентирование
- Смотр-конкурс «По родной стране. Малый»
- Квест «В сердце Петербурга»

















ГБОУ ШКОЛА №522



# Итоги

Обучающиеся с ОВЗ, занимающиеся по программе туристско-краеведческой направленности, развивают:

- Коммуникабельность
- Речь
- Память
- Логическое мышление
- Пространственное мышление
- Самооценку

ГБОУ ШКОЛА №522





# Наша цель на 2027-2028 гг.

Пройти пеший поход 1 категории сложности по Хибинским тундрам