Спортивный клуб «без границ» для педагогов



Шеверева Юлия Николаевна,
к.п.н., заместитель директора по инновационной деятельности
ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича,
Санкт-Петербург



75%

Ярко выражены
симптомы выгорания



38%

Выгорание в острой фазе

38 000 респондентов со всей России

Проблема!

Исследование профессионального выгорания в рамках программы по развитию педагогов «Я Учитель»

Результаты анкетирования педагогов



Задачи:

профилактика профессионального выгорания, заболеваемости, пропаганда активного отдыха педагогов



Почему «без границ»



Спортивный клуб для педагогов

Плавание

Аква-релакс



Здоровая спина

Волейбол

Шаг 1

Заинтересовать

Антипедсовет «Перезагрузка»

Вдохновись!

- ✓ Мастер-класс по правильному дыханию
- ✓ Тренинг эффективной коммуникации
- ✓ Арт-терапия

Зарядись!

- ✓ Аква-релакс
- ✓ Здоровая спина
- ✓ Танцы
- ✓ Волейбол

Подкрепись!

- ✓ Дружеское чаепитие

Шаг 2
Систематизировать

Товарищеский чемпионат
по плаванию для
педагогических работников







SWIM BATTLE

- ✓С 2018 года
- ✓Более 120 участников
- ✓Все района города
- ✓От любителей до профессионалов
- ✓Призы и сувенирная продукция

Наши партнеры



СПб АППО



Городское методическое объединение тренеров по плаванию



СПб ГДТЮ
Аничков дворец



Центр спорта Адмиралтейского района

Спортивный клуб для педагогов



Шаг 3

Открытость



«На пути к здоровой, безопасной и экологичной школе»

ПМОФ



«Здоровый учитель»

2021 - 2023	2024	Секция	Дискуссионная площадка

Всероссийский форум «Здоровьесберегающее образование: опыт, проблемы, перспективы развития»



«На пути к целям устойчивого развития через образование и просвещение»





Создадим здоровьесберегающую корпоративную культуру образовательных организаций вместе

Люди стремятся быть там, где им хорошо

