

УТВЕРЖДЕН
главной судейской коллегией
регионального этапа
Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов

РЕГЛАМЕНТ
Конкурсной программы «Брейн-ринг»
регионального этапа Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов

1. Общие положения

Конкурсная программа «Брейн-ринг», (далее – Брейн-ринг) проводится в соответствии с условиями настоящего регламента и инструкцией по правилам безопасного поведения во время физкультурных мероприятий для несовершеннолетних, отдыхающих в Детских оздоровительно-образовательных лагерях Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Санкт-Петербурга «Балтийский берег», утвержденными приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 27.12.2023 № 142.

2. Программа проведения

02 марта 2026 года с 19:00 до 21:00 – отборочный этап.

03 марта 2026 года с 19:00 до 21:00 – финальные этапы.

3. Место проведения

Центр состязаний располагается в актовом зале здания столовой ДООЛ «Солнечный».

4. Требования к участникам

Состав команды: не менее 8 человек. От одного ШСК участвует одна смешанная команда.

Участникам запрещено иметь при себе любые мобильные устройства, шпаргалки, книги, письменные принадлежности и т.п. Команды, участники которых будут замечены в использовании указанных средств, будут дисквалифицированы.

В случае неявки участников команды на Брейн-ринг во время, указанное в графике без уважительных причин, команде присуждается техническое поражение и в протоколе она занимает последнее место.

5. Порядок проведения

Жеребьевка

Для участия в Брейн-ринге, во время прохождения комиссии по допуску, проводится жеребьевка команд. После проведения жеребьевки будет сформирован график прихода команд на Брейн-ринг.

Порядок проведения

Брейн-ринг проводится в два этапа – отборочный и финальный.

Порядок проведения отборочного и финального этапов одинаковый.

Команды приходят в составе, в соответствии с пунктом 4 регламента и только с руководителем команды. Руководитель команды в зал проведения Брейн-ринга не допускаются.

Отборочный этап

На отборочном этапе все команды путем жеребьевки разбиваются на три группы по шесть команд.

Задания для каждой группы состоит из двух раундов. В первом раунде каждой из команд предлагается восемь опросов (на карточке в форме тестов). На каждый вопрос предлагаются варианты ответов, из которых необходимо выбрать один единственно правильный. Для выполнения этого задания командам дается 2 минуты. Вне зависимости от того, как быстро выполнит задание одна из команд, другая использует оставшееся время в полном объеме.

После первого раунда команды сдают карточки на проверку и начинается второй раунд «Брейн-ринга».

Второй раунд состоит из устных вопросов. Ведущий зачитывает вопрос, на подготовку ответа дается 20 секунд. Команда, которая знает ответ, должна после команды «старт», нажать на кнопку, и дать ответ. Если команда допустила «фальстарт» — нажала на кнопку до команды «старт», то команда лишается права ответа на вопрос в данном раунде.

У команды, которая нажала на кнопку первой, зажигается лампа, звучит звуковой сигнал. Таймер в системе останавливается, и другие команды не могут нажимать на свои кнопки. В случае если команда не дала правильный ответ, то права ответа на вопрос данного раунда она лишается.

Если ответ первой команды был неверен, то право ответа переходит другим командам. Если ни одна из команд не дала правильный ответ на вопрос/не нажала на кнопку в отведенное время, то счёт остаётся прежним, а в следующем раунде разыгрывается два очка. Если и на следующий вопрос ни одна из команд не смогла найти правильный ответ, в следующем раунде разыгрывается три очка и так далее.

Финальный этап

Финальный этап состоит из финалов №1, №2 и №3

В финале №3 встречаются команды, занявшие в отборочном этапе 5 и 6 места в группах.

В финале №2 встречаются команды, занявшие в отборочном этапе 3 и 4 места в группах.

В финале №1 встречаются команды, занявшие в отборочном этапе 1 и 2 места в группах.

6. Критерии оценивания участников

За каждый правильный ответ команде начисляется один балл.

Правильные ответы на вопросы судьей не оглашаются.

Ответ считается неправильным, если:

- форма ответа не соответствует форме вопроса;
- команда дала два или более вариантов ответа, при этом хотя бы один из них неверен;
- в ответе допущены грубые ошибки (неправильно названы имена, фамилии, названия, даты, способ действия и т.п.), искажающие или меняющие суть ответа.

Ответ команды также считается неверным, если нарушено любое из следующих технических условий:

- ответ команды дает либо капитан команды, либо игрок, на которого укажет капитан;
- после нажатия кнопки за столом у нажавшей кнопку команды обсуждение не прекращается;
- команда должна отвечать только после сигнала Ведущего. Сигналом считаются слова "Отвечает команда такая-то" или аналогичная фраза (даже если команда уверена в том, что нажала кнопку раньше); ответ команды должен быть дан в течение 5 секунд после сигнала Ведущего.

Команда, допустившая грубое нарушение регламента Брейн-ринга, занимает в этом виде программы последнее место.

В случае возникновения спорных вопросов, решение остается за главным судьей Игр ШСК.

После того, как ведущий произнес слова "Балл засчитан" или аналогичную фразу, результаты раунда не могут быть пересмотрены.

7. Условия подведения итогов

Состязания командные.

Места 1, 2, 3, 4, 5, 6 определяются по максимальной сумме баллов всех вопросных раундов финала №1.

Места 7, 8, 9, 10, 11, 12 определяются по максимальной сумме баллов всех вопросных раундов финала №2.

Места 13, 14, 15, 16, 17, 18 определяются по максимальной сумме баллов всех вопросных раундов финала №3.

В случае ничейного результата задаются дополнительные вопросы, причем в случае равенства набранных баллов командами-партнерами по встрече на любом из этапов, между ними разыгрывается дополнительный раунд до первого набранного игрового очка пока не определится победитель, причем в каждом дополнительном раунде разыгрывается не более 1 очка.

8. Примерные вопросы

Вопросы для «Брейн-ринга» подбираются разноуровневые, требующие

знания теоретической части предмета «Физическая культура», которые основываются на практических умениях и навыках и общем интеллектуальном развитии (знаменитые спортсмены страны и мира; олимпийское движение древности и современности; комплекс ВФСК «ГТО»; популярные виды спорта; знаковые события в мире спорта; спортивные династии и тренеры страны, а также вопросы, посвященные Году единства народов России, в частности, знания по географии и истории).

- Что такое фальстарт?
- Чему равняется один «стадий» ... ?
- Первые Олимпийские зимние игры проводились в ... году
- Авторство олимпийского девиза «Быстрее, выше, сильнее» принадлежит...
- Термин «Олимпиада» означает ...
- Назовите девиз Олимпийских игр
- Какая молодёжная организация была инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»?
- Впервые спортсмены Российской Империи приняли участие в Играх Олимпиады в ... году?
- Из каких частей состоит урок физической культуры?
- Что понимают под техникой физических упражнений?
- Занятия какими видами упражнений оказывают наиболее благоприятное воздействие на кровеносные сосуды и нормализацию нервных процессов?
- Назовите основной метод развития физического качества гибкость?
- Назовите бегуна на короткие дистанции?
- В каком году женщины стали принимать участие в Олимпийских играх?
- В каком виде спорта Раиса Сметанина стала олимпийской чемпионкой?
- Чего не надо, если есть сила?
- Какая река самая длинная в России?
- Как называется крупнейшее озеро России?
- Какой из этих регионов России не граничит с Финляндией? (предложены варианты, необходимо выбрать)
- Высочайшая вершина Кавказских гор — это... (выбрать из 4-х предложенных вариантов)
- Сколько часовых поясов в России?
- Сколько морей омывает территорию России? И т.д....

Список рекомендованной литературы и электронных ресурсов

- Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской

Федерации - <https://fssp.gov.ru/4618/>

- Матвеев А.П., Физическая культура. 5-9 классы: учебник/ М.Я. Виленский. - М.: Просвещение, 2025
- Виленский М.Я., Туревский И.М, Торочкова Т.Ю и др/ под редакцией Виленского М.Я.: 5-9 кл.,электронная форма. 2023
- Лях, В.И. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы/ В.И. Лях. – М. Просвещение, 2009.
- Никифоров, А.А. Предметные олимпиады 5-6 классы. Физическая культура. /А.А. Никифоров, Н.С. Середа. - Вол-д: «Учитель», 2020.
- Положение о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов 2025-2026 учебного года
- Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования России. – 27-е издание, перераб. и дополн. / В.С. Родиченко и др. – М.: Советский спорт.
- История России. IX — начало XVI в. 6 класс, История России. XVI—XVII вв. 7 класс, Года изданий: 2025. Авторы: Мединский В. Р., Чубарьян А. О. Ссылка на учебники сайт «Просвещение»: <https://prosv.ru/catalog/gosudarstvennie-uchebniki2013152/>
- География. 5-6 класс. Года изданий: 2023. Авторы: Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и др. Ссылка на учебники сайт «Просвещение»: <https://prosv.ru/product/geografiya-5-6-klass-elektronnaya-forma-uchebnika02/>
- География. 7 класс. Года изданий: 2023. Авторы: Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и др. Ссылка на учебники сайт «Просвещение»: <https://prosv.ru/product/geografiya-7-klass-elektronnaya-forma-uchebnika02/>

Электронные образовательные ресурсы по физической культуре

- <https://spo.1sept.ru/urok/> Сайт «Я иду на урок физкультуры»
- <http://www.fizkult-ura.ru/> Сайт «ФизкультУра»
- <https://fizcultura.ucoz.ru/> ФИЗКУЛЬТУРА — сайт учителей физической культуры
- <http://fizkultura-na5.ru/> На этом сайте собраны материалы, которые охватывают практически все аспекты преподавания физической культуры: программы по физкультуре, здоровьесбережения и видам спорта, календарно- тематическое планирование для всех классов, кроссворды, комплексы упражнений, правила соревнований, приказы Министерства образования и многое другое...
- <http://fizkulturnica.ru/> Материалы, размещенные на этом сайте,

предназначены для учителей физической культуры, учеников и их родителей

- <https://clck.ru/LbZS9> Электронные учебники по физической культуре
- Сайты спортивных федераций РФ
- <http://www.basket.ru> – Федерация баскетбола
- <http://www.shashki.ru> – Федерация шашек
- <http://www.aerobics.ru> – Федерация аэробики
- <http://www.volley.ru> – Федерация волейбола
- <http://www.rfrg.org> – Федерация художественной гимнастики