**Приложение №3**

**Утверждаю**

**Главный судья**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Фёдоров В.С.**

**Инструкция по обеспечению безопасности участников**

**Первенства Санкт-Петербурга по лазертагу**

**среди обучающихся образовательных организаций**

Весь состав команды должен выполнять требования, обозначаемые как «требования безопасности» на данной спортивной площадке.

1. В период подготовки к мероприятию руководитель команды обязан:

1.1.   Оформить заявку, страховку от несчастного случая и приказ образовательного учреждения об участии команды. В приказе должен быть список участников.

1.2. Представить на мандатную комиссию полностью оформленную заявку в печатном виде при необходимости оборота, на одном листе с печатями врача, мед кабинета

и ОУ. Так же необходима копия приказа по ОУ.

2. Во время проведения Первенства.

2.1 Команда должна прибыть на место проведения соревнований без опозданий,

в полном составе, переодеться в спортивную сменную обувь на белой подошве

и спортивную форму в определённых для этого местах. Если обувь или одежда

не соответствуют этим требованиям, участника просят переодется, при отказе ,участик не имеет право выходить на полигоны соревнований. Сопровождающие

и болельщики так же снимают верхнюю одежду и переодевают сменную обувь. (Бахилы не предоставляются)

2.2. Участники Первенства обязаны бережно относится к предоставляемому оборудованию и инвентарю.

2.3. На Первенстве участники должны соблюдать правила проведения, выполнять требования личной гигиены. Иметь с собой необходимый запас питьевой воды.

2.4. Руководители команд должны обеспечивать дисциплину команды.

2.5. Руководители команд должны следить за функциональными изменениями

в состоянии обучающихся, по мере необходимости ставить в известность организаторов мероприятия.

2.6 При получении участником Первенства травмы немедленно сообщить об этом главному судье или администрации учреждения, обратиться за медицинской помощью к врачу соревнований.

2.7. Руководители команд должны провести дополнительную разминку всех мышц (особенно голеностопных), подготовить сердечно – сосудистую систему для прохождения дистанции.

3. Санитарно-гигиенические требования.

3.1. На руководителей команд возлагается ответственность за состояние здоровья участников, в том числе, за наличие инфекционных заболеваний и желудочно-кишечных расстройств.

3.2. При следовании к месту проведения Первенства и обратно в ОУ команды обязаны соблюдать правила дорожного движения и перевозки групп детей в общественном транспорте.

4. **Запрещается:**

* 1. покидать обозначенную игровую зону без разрешения судьи;
  2. вступать в физический контакт в процессе игры;
  3. преодолевать различным способом любые препятствия, в том числе надувные;
  4. во время движения останавливаться об стену или осуществлять попытки взобраться на нее.