

*Кургузкина Юлия Вячеславовна,
методист, педагог-организатор ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег»*

Перспективы развития ВФСК ГТО НА 2023-2026 гг.

1. **2024** году в стране будут праздновать **10-летие** современного, возрожденного комплекса ГТО, а в 2031 году, очень надеюсь, что вместе подготовим и масштабно отпразднуем 100-летие ГТО (СССР).

Каждые три года выходят обновленные нормативы и требования комплекса.

В этом году, группой ученых из ВНИИФКа и Смоленского государственного университета спорта разработаны и одобрены Минспортом России обновленные нормативы.

Они будут введены в действие с апреля 2023 года и повлекут за собой увеличение числа возрастных ступеней и знаков отличия, так и внесение изменений в АИС ГТО, а также целую череду корректировок.

Результаты исследований показали, что из числа принявших участие в испытаниях комплекса ГТО с I по XI ступени государственные требования были посильны менее 50% населения.

Значительным недостатком являлся длительный срок между ступенями комплекса ГТО, при которых гражданин на несколько лет выпадал из поля зрения государства.

Большое количество тестов необходимых для оценки уровня физической подготовленности в текущей редакции, предъявляли повышенные требования к гражданину к поддержанию на высоком уровне функциональной готовности длительное время, от 3 месяцев до 8 месяцев, что в структуре цикличности спортивной формы, населению не специализирующемуся на спортивной тренировке выполнить трудно.

2. **Согласно неоднократным выводам в рамках** научных работ, а также с учетом необходимости синхронизации с формой статистического учета 1-ФК и 2-ГТО о систематически занимающихся спортом гражданах различных половозрастных групп населения, предложено увеличить **с 11 до 18 число возрастных ступеней комплекса ГТО.**

Возрастные ступени подрастающего поколения с 6 до 19 лет будут разделены в соответствии с сенситивными периодами возрастного развития:

- выделены в отдельную ступень дети дошкольного **возраста 6-7 лет.**

Разработаны требования к уровню физической подготовленности (на знаки отличия), установив их для 6-7 летних детей, в соответствии с дошкольными образовательными программами по физическому воспитанию;

- далее до 19 лет возрастные ступени охватывают 2-х годичный период;

- в IV ступени 16-17 лет (старший школьный возраст) подготовка и выполнение на знаки отличия ГТО является стимулирующим фактором для получения дополнительных

баллов к поступлению в вуз, (приказ Минобрнауки России от 13 августа 2021 года №753);

- выделение дополнительных ступеней 18-19 лет (1-2 курс обучения в вузе) и 20-24 лет (3-4 курс и магистратура вуза) позволят претендовать обладателям знаков отличия

комплекса ГТО на получение повышенной академической стипендии, в соответствии с приказом Министерства образования и науки России.

3.У взрослого населения – шаг возрастных ступеней предложено сделать 5-тилетним, предоставив возможность получения знака отличия 1 раз в пять лет, в действующем комплексе (2018-2022гг) такая возможность была 1 раз в 10 лет.

С 9 по 18 возрастные ступени (трудовое население и пенсионеры) такой ход позволит существенно повысить заинтересованность граждан в выполнении нормативов ГТО, укрепить мотивацию к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а также нарастить охват численности населения, принимающего участие в комплексе ГТО.

Предложенные изменения обеспечивают выполнение перечня поручений Президента – это увеличение количества ступеней и возрастных групп в структуре ГТО.

4. Структура комплекса ГТО и государственные требования претерпели следующие изменения.

Анализ активности участия представителей различных возрастных групп за последние 5 лет реализации комплекса ГТО позволил выделить виды испытаний, которые практически не востребованы населением – менее 1% участников ежегодно.

Перегруппированы упражнения в каждой возрастной ступени **по основным физическим качествам (быстрота, гибкость, ловкость, сила, выносливость) и прикладным навыкам.**

Предложенный подход, согласуется с заложенной в основу комплекса ГТО гармоничности развития, а также позволит проводить тестирование отдельного физического качества с использованием различных упражнений.

Например, обязательный вид тестирования **на выносливость** «бег на 2000 и 3000 м» дополнен переменными видами «лыжные гонки на 3 и 5 км.», а также «кроссом по пересеченной местности».

На основе экспериментальных данных с X ступени комплекса (30-34 года) **включено испытание бег 1 000 м.** По результатам социологического исследования 85% респондентов выступили за включение в государственные требования бега на 1000 м, расценивая это как:

- большую доступность комплекса для большинства населения;
- упрощение подготовки к тестированию;
- сокращению сроков подготовки к тестированию.

Метание мяча весом 150 гр., и метание спортивного снаряда 500 гр.и 700 гр. (у мужчин и женщин) из скоростно-силовых перенесены в прикладные навыки в категории «по выбору».

Предложенный подход, объединения упражнений в комплексе ГТО по основным физическим качествам, расширяет возможности выбора каждого участника тестового упражнения для тестирования основных физических качеств, при этом, сокращается количество упражнений, предлагаемых в разделе «испытания по выбору», в следствии чего изменено общее число видов испытаний, необходимых для выполнения с 6-8 до 5-6, в т.ч.:

- на золотой знак – по одному тесту в разделе «обязательные виды испытаний» + 2 испытания «по выбору»;
- на серебряный и бронзовый знаки – по одному тесту в разделе «обязательные виды испытаний» + 1 испытание «по выбору».

Перегруппировка видов испытаний для получения знаков отличия позволяет так же оценивать гармоничность развития основных физических качеств и прикладных навыков во всех возрастных группах, не снижает государственной важности реализации комплекса ВФСК ГТО.

5. В соответствии с базовыми рекомендациями Минспорта России и по результатам анализа статистической обработки данных нормативно тестирующей части ВФСК ГТО среди населения Российской Федерации от 6 лет и до 70 лет и старше, на основании статистической отчетности 2-ГТО и сведений АИС ГТО за 2017-2020гг, были актуализированы нормативные требования на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия ГТО.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что из числа принявших участие в испытаниях ГТО с I по XI ступени государственные требования посильны на золотой знак отличия 32% населения, на серебряный – 31%, на бронзовый знак отличия – 37% населения, что свидетельствует о нарушении заложенной в структуру комплекса трудности выраженной тем, что 70% населения должны выполнить испытания комплекса ГТО.

Из этой категории населения если их принять за 100% на золотой знак должны выполнить 20% населения, на серебряный - 30%, на бронзовый -50% во всех возрастных группах.

С целью приведения в соответствие норм комплекса ГТО к требуемому уровню, на основании результатов статистических данных тестирования населения в 2018-2020гг с применением методов математического моделирования, новые государственные требования комплекса ГТО на золотой и серебряный знаки отличия предлагается увеличить от 1,5 до 2%, что будет способствовать постепенному повышению и поступательному развитию уровня физической подготовленности населения.

6. В связи с не востребованностью ряда испытаний гражданами за 7 лет реализации комплекса ГТО (менее 1% тестируемых), предлагается **исключить из комплекса следующие виды испытаний:**

- бег на 60 м – во II и III ступени, в этих возрастных ступенях для оценки развития быстроты предлагается бег на 30 м;

- бег 2000 м в IV ступени (12-13 лет), качество выносливость тестируют бегом на 1500м,

- бег 3000 м в IV ступени (14-15 лет), качество выносливость тестируют бегом на 2000м,

- бег на лыжах 5 км в IV ступени (14-15 лет), качество выносливость тестируют бегом на лыжах 3 км;

- бег 30 м и 3x10 м – начиная с VI ступени (16-17 лет) по VIII ступени (25-29 лет);

- прыжок в длину с разбега из всех возрастных ступеней, так как проявление скоростно-силовых способностей тестируют прыжком в длину с места;

Представленные предложения направлены на оптимизацию государственных требований комплекса ГТО и формированию интереса населения к дальнейшему совершенствованию своих физических качеств и повышению уровня физической подготовленности.

Внесены новые нормативы в комплекс, например-в 1 возрастной ступени- бросок набивного мяча, шестиминутный бег, бег 10 м.

7. Функционал оформления цифрового заявления на присвоение серебряного или бронзового знака отличия ВФСК ГТО в Личном кабинете пользователя.

В электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО, (далее – Система) появилась возможность инициации выгрузки серебряного или бронзового знака отличия по истечении отчетного квартала.

У участников, выполнивших нормативы испытаний (тестов) на серебряный или бронзовый знаки отличия, в личном кабинете во вкладке «Мои результаты» появилось уведомление следующего содержания: «В случае, если Вас удовлетворяет текущий знак отличия или Вы не уверены, что сможете улучшить результат до конца отчетного периода, то Вы вправе получить знак по завершении текущего квартала, не дожидаясь завершения отчетного периода.»

В Личном кабинете пользователя появилась кнопка «Получить знак отличия», при нажатии на которую открывается окно, содержащее цифровое заявление на выгрузку серебряного или бронзового знака отличия по итогам отчетного квартала.

Заявление с автозаполняемыми полями Поля «ФИО», «УИН», «номинал знака», «номер удостоверения», Поля «ФИО», «УИН», «номинал знака», «номер удостоверения» заполняются автоматически.

После нажатия кнопки «Подписать» открывается второе окно с подтверждением действия: Согласие на архивацию знак

Для выгрузки данных несовершеннолетних граждан требуется подтверждение законного представителя. При нажатии на кнопку «Получить знак» в Личном кабинете откроется окно с полем ввода «ФИО» и не редактируемым полем «e-mail» законного представителя.

8. Изменение фестивальной таблицы для проведения мероприятий комплекса ГТО.

ВСЕ новые нормативы уже появились на сайте и в личных кабинетах участников, загрузка в систему будет возможна с первой недели апреля.