



# Городской координационный центр по физкультурно-спортивной работе с образовательными организациями

## РЕГЛАМЕНТ СПОРТИВНОГО БЛОКА

### Общая информация:

XIII региональные состязания школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга проводятся с 20 по 23 сентября 2022 года на базе детского оздоровительно-образовательного лагеря «Солнечный» по адресу: Санкт-Петербург, Курортный район, пос. Молодежное, Приморское шоссе, д. 671. Состязания проводятся в соответствии с действующим положением о XIII региональных состязаниях школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга.

### Жеребьевки:

Для участия в мероприятиях спортивного блока, во время прохождения мандатной комиссии, проводится жеребьевка команд. После проведения жеребьевки будет сформирован маршрутный лист Состязаний - график прихода команд на соревнования.

Жеребьевки полуфинальных этапов и встреч проводятся на совещании представителей команд.

**ВНИМАНИЕ!** Команды осуществляют переход между видами соревнований только в полном составе и только с руководителем/заместителем руководителя команды. Время прихода и ухода с вида фиксируется в маршрутном листе команды. В случае неявки на вид во время, указанное в маршрутном листе без уважительных причин, время выполнения вида может быть сокращено по решению главного судьи вида. По согласованию с ГСК команда может участвовать в двух видах программы одновременно.

## РЕГЛАМЕНТ ВИДА «БАДМИНТОН»

### Общая информация:

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бадминтон», утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся на территории ДООЛ «Солнечный» 21-22 сентября 2022 года.

Центр соревнований располагается в спортивном зале.

### Программа:

21 сентября 2022 года с 11:00 по графику – групповой отборочный турнир.

22 сентября 2022 года с 10:00 по графику – групповой полуфинальный турнир.

22 сентября 2022 года в 16:00 – финальная встреча за 3 место.

22 сентября 2022 года в 17:00 – финальная встреча за 1 место.

### Участники:

Соревнования командные, проводятся среди парных команд.

Состав команды 2 человека (1 мальчик, 1 девочка).

### Порядок старта:

Проход команд для регистрации и подготовки участников к соревнованиям осуществляется по маршрутному листу Слета.

Групповой отборочный турнир проводится в 6 группах по 3 команды.

Порядок командных встреч в группе: 2-3; 1-2; 1-3.

Победители в группах и две команды, занявшие 2 места и показавшие наилучшие результаты по итогам группового отборочного турнира, выходят в групповой полуфинальный турнир.

Групповой полуфинальный турнир проводится в 2 группах по 4 команды.

Порядок командных встреч в группе: 1-4; 2-3; 1-2; 3-4; 1-3; 2-4.

Победители в группах играют в финальной встрече за 1 место.

Команды, занявшие 2 места в группах, играют в финальной встрече за 3 место.

Составы групп отборочного и полуфинального турниров определяются на основании жеребьевок.

Участники должны иметь собственные ракетки.

Игры проводятся пластиковыми воланами фирмы "Yonex", предоставляются организаторами.

**ВНИМАНИЕ!** Касание волана любых элементов конструкции здания, засчитывается как аут.



## Городской координационный центр по физкультурно-спортивной работе с образовательными организациями

### **ПРАВИЛА ПОДАЧИ и ПРИЁМА:**

Игроки подающей стороны должны подавать со своего правого поля подачи, когда подающая сторона не имеет очков или имеет четное количество очков в этом гейме.

Игроки подающей стороны должны подавать со своего левого поля подачи, когда подающая сторона имеет нечетное количество очков в этом гейме.

Игрок принимающей стороны, который подавал последним, остается на том же самом поле с которого подавал. Его партнер – на соседнем поле.

Игрок принимающей стороны, стоящий диагонально противоположному полю напротив подающего, должен быть принимающим.

Игроки не должны менять свое соответствующее поле, до тех пор, пока они не выиграют очко при подаче.

Подача, независимо от того, какая сторона подает, должна быть произведена с поля подачи, соответствующего счету подающей стороны.

### **Подсчет результатов:**

Победителями каждой встречи признаются участники, выигравшие 2 гейма.

В групповых турнирах гейм выигрывают команды, первыми набравшие 11 очков.

В случае счета «10-10» гейм выигрывает сторона, первая набравшая разницу в 2 очка.

При счете «15-15» сторона, выигравшая 16-е очко, выигрывает гейм.

Финальные встречи проводятся до 21 очка в гейме, до двух побед по геймам по правилам вида спорта «бадминтон».

Места с 1 по 4 определяются по итогам финальных встреч

Далее места определяются по следующим показателям:

1. Количество выигранных командных встреч (максимальный показатель).
2. Разница выигранных и проигранных геймов (максимальный показатель).
3. Количество забитых очков (максимальный показатель)
4. Разница забитых и пропущенных очков (максимальный показатель).

Места с 5 по 8 определяются по итогам групповых полуфинальных встреч.

Места с 9 по 18 определяются по итогам групповых отборочных встреч.

### **Судьи:**

Главный судья – Кулаков Андрей Иванович.

Судьи: Зябкина Александра Владиславовна, Аксёнова Вера Владимировна.

## **РЕГЛАМЕНТ ВИДА «СКИППИНГ (ПРЫЖКИ НА СКАКАЛКЕ)»**

### **Общая информация:**

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим регламентом.

Инструкция по правилам соревнований – будет доведена до участников непосредственно перед стартом.

Соревнования проводятся на территории ДООЛ «Солнечный» 21-22 сентября 2022 года.

Центр соревнований располагается у костровой площадки под навесом.

### **Программа:**

**21 сентября 2022 года с 11:00 по графику – соревнования.**

### **Участники:**

Состав команды 10 человек (5 мальчиков, 5 девочек).



## Городской координационный центр по физкультурно-спортивной работе с образовательными организациями

### **Правила:**

Соревнования командные.

Проход команд для регистрации и подготовки участников к соревнованиям осуществляется группами по 3 команды по маршрутному листу Состязаний.

Соревнования проводятся на длинной скакалке (веревке) диаметром 8-9мм., длина 6 метров. Скакалка предоставляется организаторами. Использование личного инвентаря запрещено.

Двое участников крутят скакалку, остальные поочередно "восьмеркой" перепрыгивают скакалку на количество раз. Скакалка движется навстречу команде. Засчитывается прыжок с фазой перепрыгивания через скакалку. Если команда сбилась, то участник, выполнявший в этот момент прыжок, возвращается на исходную позицию, скакалка заново раскручивается и команда продолжает прыжки до истечения времени выполнения соревновательной попытки. Время в этот момент не останавливается.

Каждой команде предоставляется возможность выполнения двух попыток: тренировочной (без подсчёта) и соревновательной. Время выполнения тренировочной попытки – 1 минута. Время выполнения соревновательной попытки командой – 5 минут. Старт и финиш соревновательной попытки по команде судьи.

### **Подсчет результатов:**

Результатом команды является количество прыжков, выполненное в соревновательной попытке.

### **Судьи:**

Главный судья – Никитин Яков Борисович.

Судья – Солодухина Елена Викторовна.

## **РЕГЛАМЕНТ ВИДА «МИНИ-ГОЛЬФ»**

### **Общая информация:**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами мини-гольфа для учебно-тренировочных полей.

Инструкция по правилам соревнований – будет доведена до участников непосредственно перед стартом.

Соревнования проводятся на территории ДООЛ «Солнечный» 21-22 сентября 2022 года.

Центр соревнований располагается в актовом зале.

### **Программа:**

**21 сентября 2022 года с 11:00 по графику – соревнования.**

### **Участники:**

Состав команды 6 человек (3 мальчика, 3 девочки).

### **Порядок старта:**

Проход команд для регистрации и подготовки участников к соревнованиям осуществляется по маршрутному листу Слета.

Один игровой раунд по 9 лунок (1х9) для мальчиков и девочек.

Участники стартуют тройками из участников разных команд согласно предстартовой жеребьевке, (тройки мальчиков и тройки девочек) поочередно с 1-ой лунки. Каждая последующая тройка участников приступает к выполнению попыток на 1-ой лунке после завершения выполнения попыток на 4-ой лунке предыдущей тройкой участников, и строго по команде судьи.

Фиксация результатов осуществляется тройками игроков самостоятельно. После окончания раунда тройки подписывают карточку с результатами у судьи.

Руководитель/представитель команды может словами подсказывать и/или поддерживать участников, выполняющих попытки. Прикасаться к участникам, выполняющим попытки и/или к инвентарю, строго запрещено.

Используемые лунки будут объявлены на совещании руководителей команд.



## Городской координационный центр по физкультурно-спортивной работе с образовательными организациями

### Подсчет результатов:

Соревнования лично-командные.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме ударов на всех лунках.

В случае равного количества ударов команда-победитель определяется по DIFF (разница между лучшим и худшим результатом игроков), а при равенстве этого показателя – по лучшей сумме результатов членов команды на последних 3-2-1 лунках.

### Судьи:

Главный судья – Нортенко Ярослав Олегович.

Судьи: Нортенко Людмила Викторовна, Нортенко Олег Анатольевич.

### РЕГЛАМЕНТ ВИДА «ЛАЗЕРТАГ»

#### Общая информация:

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим регламентом.

Инструкция по правилам соревнований – будет доведена до участников непосредственно перед стартом.

Соревнования проводятся на территории ДООЛ «Солнечный» 21-22 сентября 2022 года.

Центр соревнований располагается на стадионе.

#### Программа:

21 сентября 2022 года с 11:00 по графику – соревнования.

#### Участники:

Состав команды 5 человек.

Две команды от образовательной организации (команда мальчики, команда девочки).

Старт отдельный для каждой команды.

#### Правила:

- Допускаются участники, знающие правила игры и правила безопасности при игре. В случае несоответствия команды требованиям Положения и настоящего регламента команда может быть недопущена к игре, в этом случае команде засчитывается техническое поражение.
- Игровой полигон представляет из себя открытое пространство. В его центральной части расположены 5 контрольных точек (КТ), в противоположных концах полигона расположены стартовые зоны 3х команд с пунктами обновления жизни и патронов.
- Контрольная точка (КТ) представляет собой вертикально стоящий цилиндр с отверстием в верхней части; при стрельбе туда с близкого расстояния КТ «загорается» цветом команды стрелявшего участника, с этого момента КТ начинает отсчитывать время доминирования данной команды на «точке». В момент выстрела в КТ участником другой команды цвет «точки» изменяется, и она начинает отсчитывать время этой команды (при этом время первой команды ставится на паузу). В тот момент, когда КТ отсчитывает суммарно 2 минуты доминирования какой-либо из команд, она начинает мигать цветом этой команды (при этом КТ отключается, стрелять в нее бесполезно) и считается «удержанной». Такая «точка» приносит **1 победное очко** удержавшей ее команде. После этого «точка» в течение 20 секунд активизируется судьей вновь, и борьба за нее продолжается.
- На момент начала игровой встречи по 3 игрока каждой команды начинают игру из своих стартовых зон, 4й и 5й игроки находятся в зонах ожидания своих команд. На момент старта все КТ «нейтральны», задача игроков – удерживать как можно большее количество «точек». Если у игрока закончились очки жизни или патроны, такой игрок возвращается в стартовую зону своей команды, где его заменяет следующий по порядку ожидающий игрок (он может стартовать только после пересечения вернувшимся игроком границы стартовой зоны и сигнала судьи). В случае



## Городской координационный центр по физкультурно-спортивной работе с образовательными организациями

- неполного состава команды каждый вновь стартовый игрок начинает игру после задержки в 5 сек.
- Цель игры – «удержать» как можно большее количество «точек». Игра считается оконченной по окончании контрольного времени (КВ каждого раунда=8 мин). Полученные каждой «пятеркой» очки будут суммироваться в единый зачет всей команды.
  - Во время игры запрещено закрывать датчики на повязках, недопустим любой физический контакт между игроками, ограничение доступа к КТ другим игрокам, также нарушениями считаются преждевременный старт игрока, неспортивное поведение. Руководитель и болельщики не могут вмешиваться в действия команд. Любое первичное нарушение штрафуются удалением игрока(ов) из игры на 30 секунд (направляются в стартовую зону, где отсчитывается время) , повторное – удалением игрока до конца игровой встречи. Команда не может компенсировать удаленного игрока ожидающим и будет играть в меньшинстве. В случае технического сбоя игрок незамедлительно направляется к техническому судье для решения проблемы, игра не останавливается.
  - Игровые настройки «штурмовик»: - 4 жизни, 1 урон, 30 патронов, 10 обойм, перезарядка 3 сек, полуавтоматический огонь, режим дружественного огня включен.

### **Порядок старта:**

Проход команд для регистрации и подготовки участников к соревнованиям осуществляется по маршрутному листу Слета.

Команды приходят на вид в соответствии с графиком игровых встреч, не менее чем за 5 минут до начала. В случае неявки команды к моменту начала игровой встречи ей засчитывается техническое поражение в данной встрече. Команда делится на две «пятерки» (девочки и мальчики), которые будут играть по 1 раунду каждая. Продолжительность раунда – 8 минут.

Перед соревновательным раундом командам будет организован мастер-класс в форме тренировочного раунда. Продолжительность тренировочного раунда 3 минуты.

Соревнования проводятся в 6 группах по 3 команды.

Составы групп определяются на основании жеребьевки.

### **Подсчет результатов:**

Результатом команды является суммарное количество очков, набранное командами мальчиков и девочек (максимальное значение).

### **Судьи:**

Главный судья – Федоров Владимир Святославович.

Судьи: Горбунова Елена Амировна, Костина Мария Александровна, Бибич Андрей Владимирович, Волков Алексей Михайлович.

## **РЕГЛАМЕНТ ВИДА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»**

### **Общая информация:**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019 года №839. Соревнования проводятся на территории ДООЛ «Солнечный» 21-22 сентября 2022 года.

Центр соревнований располагается на стадионе. Длина дорожки 200 метров.

### **Программа:**

**22 сентября 2022 года с 10:00 по графику – соревнования.**

### **Дисциплина:**

Легкоатлетическая эстафета 4х100 м.



## Городской координационный центр по физкультурно-спортивной работе с образовательными организациями

### **Участники:**

Состав команды 4 человека. Две команды от образовательной организации (команда мальчики, команда девочки).

Старт отдельный для каждой команды.

### **Подсчет результатов:**

Соревнования командные. Командный зачет – по наименьшему времени, показанному четырьмя участниками команды.

### **Судьи:**

Главный судья – Петров Андрей Борисович.

Судья – Костина Мария Александровна (ССЗК).

## **РЕГЛАМЕНТ ВИДА «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»**

### **Общая информация:**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 мая 2017 года №403.

Соревнования проводятся на территории ДООЛ «Солнечный» 21-22 сентября 2022 года.

Арена соревнований располагается на «линейке».

### **Программа:**

21 сентября 2022 года с 19:00 – полигон.

22 сентября 2022 года с 10:00 по графику – соревнования.

### **Участники:**

Состав команды 4 человека (2 мальчика, 2 девочки).

### **Система отметки:**

Используется электронная **БЕСКОНТАКТНАЯ** отметка SFR-4. ЧИПы предоставляются.

### **Дисциплина:**

«Кросс-выбор». Спортивные соревнования по варианту В.

Участник должен взять все КП (контрольные пункты) нанесенные на карту.

Параметры трассы будут объявлены на совещании руководителей команд.

Штраф за каждый недостающий КП 5 минут.

КВ (контрольное время) 40 минут.

Первый КП – заданный, соединен на карте линией с ТНО.

Последний КП 100 – обязательный.

До ТНО (точки начала ориентирования) по разметке 70м. ТНО совмещена с ПВК (пунктом выдачи карт). С последнего КП на финиш – по разметке 50 м.

Легенды КП в символьном виде впечатаны в карты. В точке КП установлен стандартный компостер, на случай отказа электронной станции, а также сама станция, установленная на коле. Призмы используются матерчатые 30x30см. Район соревнований ограничен территорией ДООЛ «Солнечный».

### **Карта:**

Карта в знаках ISSOM 2007. Составлена Федоровым Л.А. Частичная корректировка Бибич А.В. 2019, 2021. Масштаб 1:2000. Сечение рельефа 2 м. Карты напечатаны на струйном принтере, полиэтиленовые пакеты предоставляются. Справочник основных условных знаков размещен на белом поле карты.

За преодоление заборов, кустов, нахождение на запретной для бега территории участник будет дисквалифицирован. На территории ДООЛ ведется видеонаблюдение.



## Городской координационный центр по физкультурно-спортивной работе с образовательными организациями

### **Порядок старта:**

Команды приходят на старт в соответствии с маршрутным листом и размещаются на территории «линейки». Разминка разрешена только на территории «линейки». Нахождение не стартовавших участников в других местах запрещено.

Участники выстраиваются в стартовом коридоре тройками участников команд. Порядок старта определяет судья старта так, чтобы в одном забеге были разные карты. Старт отдельный. Минимальный стартовый интервал 1 минута. По команде судьи старта участники нажимают на стартовую станцию, после чего самостоятельно бегут по разметке до ТНО, берут карту из ведра с табличкой соответствующей нагрудному номеру. Участник должен убедиться, что взял свою карту. На карте указан номер данной дистанции. Будьте внимательны! Претензии по взятию не своей карты не принимаются.

После финиша участник должен проследовать к судье финиша для проверки отметки о правильности прохождения дистанции.

В случае превышения контрольного времени участник должен незамедлительно проследовать к финишной станции.

### **Подсчет результатов:**

Соревнования лично-командные. Командный зачет – по сумме времен, показанных четырьмя участниками команды в личном зачете: двумя мальчиками и двумя девочками (наименьший результат).

Результаты участников, превысивших КВ, аннулируются.

Результаты команд, не имеющих результаты 4-х участников (2М+2Ж) будут ранжироваться внизу протокола согласно количеству результатов и сумме времени.

### **Судьи:**

Главный судья – Бибич Андрей Владимирович (СС2К).

Судьи: Волков Алексей Михайлович (СС2К), Горбунова Елена Амировна (СС3К).