

Региональный творческий конкурс «Спортивный репортёр»

Сила духа без границ

Государственное бюджетное учреждение дополнительного
образования центр детского (юношеского) технического творчества
Красногвардейского района Санкт-Петербурга "Охта"

Орлова Варвара

Таирова Елена Борисовна

Старшая возрастная категория

Сила духа без границ

Общество привыкло смотреть на детей с ОВЗ как на тех, у кого чего-то нет. Видя коляску, слуховой аппарат или странные движения, мы сразу начинаем жалеть их. Общество называет таких людей «особенными», «исключительными» или «нетипичными». Люди видят то, чего нет, нет возможности ходить, нет способности слышать, нет привычного способа выражать мысли. Но мне кажется, что нам стоит поучиться у них многому. Например, силы духа.

Эти ребята каждый день совершают микро-подвиги, которые мы даже не замечаем. Для кого-то из них просто держать ложку или внятно произносить «привет» — это как для нас пробежать марафон. Как и при помощи кого они преодолевают свои «особенности» и что даёт им силы рассказали на Санкт-Петербургском учебно-методическом семинаре «Детско-юношеский спорт: потенциал развития» в секции №4 «Спорт для всех» в рамках Петербургского международного образовательного форума. На нём собрались эксперты и педагоги в области адаптивной физической культуры. Мероприятие наглядно продемонстрировало: будущее спорта в надёжных руках. Елена Кузакова, учитель АФК, открыла школьный спортивный клуб, где стала реализовываться адаптированная программа художественной гимнастики. Ребята выступают, как с групповыми, так и сольными номерами, выполняя сложные программы и занимая множество призовых мест. Елена Сергеевна в своей презентации показала видеоуроки и выступления своих воспитанников. «В начале ребята даже не могли построиться в линию, сейчас же от одного моего жеста и голоса они встают в нужную позу. Дети привыкают постепенно к организации процесса и с каждым разом всё больше и больше включаются в работу. Подход учителей способствует удержанию внимания и соблюдения требований, необходимых для формирования их развития», — комментирует преподаватель. Всех участников семинара восхитили работа педагога и прогресс ребят.

Олеся Ожеред вместе со своей коллегой Марией Корневой реализуют адаптированные туристические маршруты по Ленинградской области для обучающихся с ОВЗ. Вы только задумайтесь, 30 километров за 5 дней? Вот она настоящая сила духа! «У нас есть замечательный парень, который изначально занимался туризмом без особого рвения. Рюкзак ему собирала мама и в его первый

поход, он не знал, что лежит там. Было видно, как мальчику трудно справляться с походными условиями. Я не ожидала, что на следующий год он придёт к нам добровольно. В конце парень сказал мне, что гордится собой, что решился пойти с нами. Он преодолел себя и дальше планирует развиваться», — рассказывает Мария Ильинична.

Так в чём же особенность? Я считаю, что их особенность не в недуге, а в способе его преодоления и борьбы с ним. Эти люди показывают нам, как выглядит настоящий внутренний стержень. Восхищение, которое вызывают они, — это не просто дань уважения их стойкости. Глядя на таких детей, понимаешь, что наши проблемы такие как: плохие оценки, ссоры с друзьями и неразделенные подростковые чувства, не такие уж и значительные. Эти люди учат нас самому главному: ценить то, что имеешь, и не сдаваться, когда кажется, что выхода нет.