

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПО ГРЕБЛЕ-ИНДОР
(НА ГРЕБНЫХ ЭРГОМЕТРАХ) РЕГИОНАЛЬНОГО ПЕРВЕНСТВА
СРЕДИ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ» ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С РАЗЛИЧНЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие по гребле-индор (на гребных эргометрах) регионального Первенства среди школьных спортивных клубов «Спорт для всех» для обучающихся с различными возможностями здоровья (далее - Мероприятие) проводится в соответствии с Положением о проведении физкультурных мероприятий «Региональное Первенство среди школьных спортивных клубов «Спорт для всех» для обучающихся с различными возможностями здоровья», утверждённым генеральным директором ГБНОУ «Балтийский берег» приказом №93 от 01 сентября 2025 года (далее – Положение) и правилами вида спорта «Гребной спорт», утвержденными приказом Минспорта России от 08 апреля 2025 года № 288.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 09 и 13 февраля 2026 года на базе ГБОУ СОШ №78 Калининского района Санкт-Петербурга по адресу: Санкт-Петербург, ул. Софьи Ковалевской, 8, корп. 3.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Состав команды 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Требования к экипировке: спортивная форма, спортивная обувь.

4. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Личное первенство: дистанция 500 метров.

Уровень сопротивления на гребном тренажере (настройка заслонки маховика) для всех участников – 3.

Участникам физкультурного мероприятия предоставляется одна попытка.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результат участника (далее – РУ) определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции. Время фиксируется до 0,1 секунды.

Участник, показавший наименьший РУ занимает более высокое место в протоколе вида программы.

Участники с одинаковым значением РУ занимают одинаковые места. Соответствующее количество мест пропускается.

Место команды в протоколе определяется по сумме РУ, показанных всеми участниками команды (наименьшее значение).

В случае равенства мест у двух или более команд предпочтение отдается командам, показавшим наименьшие РУ.

Команды, у которых нет требуемого количество зачетных РУ (участник не финишировал), в итоговом протоколе занимают место в соответствии с количеством зачетных РУ.

6. РЕГИСТРАЦИЯ КОМАНД

6.1. Команды обучающихся регистрирует руководитель.

6.2. Заявки на участие принимаются с 10.00 (МСК) 15 января 2026 года до 12.00 (МСК) 02 февраля 2026 года.

6.3. Регистрация команд осуществляется в яндекс-форме по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/680a0473f47e73137e846123> (скопируйте ссылку и вставьте её в адресной строке браузера).

Заявка осуществляется в три шага:

шаг 1 - направляется предварительная заявка на участие команды в физкультурном мероприятии Непосредственному организатору через яндекс-форму.

шаг 2 - после заполнения яндекс-формы, на указанный при регистрации адрес электронной почты, вам придет ссылка для выбора дня и времени участия (яндекс-заявки проверяются в 12:00 и 16:00 по МСК), сообщение поступит с почты bb.sport-sparta@yandex.ru

шаг 3 – не позднее, чем за два дня до участия необходимо прислать списочный состав участников в формате doc., docx. на почту организатора bb.sport-sparta@yandex.ru

6.4. На комиссии по допуску в день проведения вида программы представитель команды должен предоставить документы, согласно п.11.2. и 11.3. Положения.

При отсутствии данных документов участник к физкультурным мероприятиям не допускается.

7. ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

Вся информация публикуется на странице Первенства сайта ГКЦ ФСР ГБНОУ «Балтийский берег» <https://clck.ru/3RGKQb>