



*Ганжа Евгений Сергеевич,*

*начальник отдела «Центр тестирования ВФСК  
ГТО» СПб ГБУ «Центр физической культуры,  
спорта и здоровья Василеостровского района»*

### **Опыт пропагандистской работы при реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

В 2020 году Центр тестирования ГТО Василеостровского района представлял Санкт-Петербург на Национальной спортивной премии и победил в номинации «Комплекс ГТО – путь к здоровью и успеху», став лучшей организацией по внедрению ВФСК ГТО.

С 2015 года по 2020 год произошел огромный рывок по показателям: 33 384 участников (2015-2020), из них 26 455 обладателей знаков отличия ВФСК ГТО (2015-2020).

Это способствовало Центру тестирования ГТО Василеостровского района занять лидирующую позицию в рейтинге Санкт-Петербурга.

Благодаря слаженной работе команды Центр тестирования официально признан лучшим Центром тестирования ГТО в России. С 2015 года по 2020 год численность населения, принимавшего участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО, возросла до 10 тысяч участников в год. Прием нормативов в нашем Центре тестирования проходит почти каждый день. Показатели загруженности в 2020 году также увеличились, по сравнению с 2019 годом.

В Василеостровском районе в Комплекс ГТО вовлечены представители всех возрастных ступеней, потому что Центр тестирования ГТО Василеостровского района наладил сотрудничество со многими организациями и учреждениями: дошкольными учреждениями, общеобразовательными учреждениями, ВУЗами, военными и спортивными организациями, государственными и частными учреждениями, реабилитационными центрами для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Отдельно хочется сказать об организации тестирования и приеме нормативов ГТО у лиц с ограниченными возможностями здоровья. Санкт-Петербург одним из первых регионов начал апробацию тестирования ВФСК ГТО у лиц с ограниченными возможностями здоровья. В начале марта этого года Центр спорта Василеостровского района при участии Администрации Василеостровского района и Комитета по физической культуре и спорту организовал спортивный праздник ВФСК ГТО «Мир больших возможностей» для лиц с ограниченными возможностями здоровья.



Это мероприятие собрало много почетных гостей, известных спортсменов. Участники соревнований приложили максимум усилий к выполнению каждого норматива, специально адаптированного для уровня физической подготовленности лиц с ОВЗ.

Люди, на которых мы равняемся и с которых берем пример – это старшее поколение. Наши пенсионеры – это дисциплинированные, ответственные, целеустремленные участники комплекса ГТО. Сборные команды Василеостровского района занимают призовые места на Фестивале ВФСК ГТО «Старшее поколение», соревнованиях по выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рамках Спартакиады «Спортивное долголетие». Соревнования по выполнению нормативов ВФСК ГТО включены и в программу Фестиваля «Серебряный возраст», на котором наши спортсмены показывают прекрасные результаты.

Уделяется внимание и приему нормативов у детей и подростков, состоящих на учете в ОДН. Вовлечение в движение ГТО идет им на пользу. Так, например, Центр тестирования ГТО Василеостровского района сотрудничает с СПб ГБУ Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Контакт».

Огромное внимание уделяется пропагандистской работе, чтобы мотивировать жителей города к ведению здорового образа жизни и занятиям физкультурой и спортом и найти интересные пути для привлечения населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Всевозможные спортивные праздники собирают много участников, на церемониях открытия выступают почетные гости, приглашаются послы ГТО и известные спортсмены, внесшие свой вклад в развитие физической культуры и спорта.

Масштабным событием для нашего Центра тестирования стало привлечение к ВФСК ГТО болельщиков Санкт-Петербурга. Совместный проект Центра спорта Василеостровского района и Футбольного клуба "Зенит" под названием «ГТО на Крестовском» в рамках предматчевого фан-променада взял свое начало 18 сентября 2017 года. За это время судьи Центра тестирования приняли нормативы более чем у 2000 человек. Комплекс «ГТО на Крестовском» был специально адаптирован под «Фан-Променада» на стадионе «Санкт-Петербург». Каждый желающий мог выполнить часть нормативов перед домашними матчами ФК «Зенит», а затем завершить его в Центре тестирования ГТО Василеостровского района и получить знак отличия. Наиболее отличившиеся участники комплекса в рамках проекта получали ценные призы: Игровые футболки с автографами футболистов, посещения предматчевых тренировок любимой команды в Удельном парке, билеты и абонементы на ближайшие домашние матчи, различную атрибутику: от шариковых ручек до шарфов и термокружек.

10 октября 2018 года стартовал совместный проект Центра спорта Василеостровского района и Хоккейного клуба «СКА». Приём нормативов проходил перед домашними матчами регулярного сезона КХЛ и играми плей-офф кубка Гагарина и был организован на 32 из 38 домашних матчей клуба. За время проекта судьи Центра тестирования приняли нормативы



более чем у 5900 человек, многие из которых завершили выполнение комплекса на базе Центра спорта Василеостровского района и получили знаки отличия.

В ноябре 2019 года Центр тестирования ГТО Василеостровского района открыл приём нормативов ВФСК ГТО в рамках Фан-променада болельщиков на "Сибур Арена" на домашних матчах БК "Зенит". Любой желающий получал возможность попробовать свои силы в выполнении нормативов ВФСК ГТО и выиграть наградную атрибутику любимой команды.

В октябре 2018 года Центр тестирования ГТО Василеостровского района организовал «зону ГТО» на спортивном бизнес-форуме «Sport Leaders Global Forum-2018». Каждый участник получал личную карточку с перечнем выполненных испытаний и результатами, которые впоследствии были занесены в личный кабинет спортсменов и стали первым шагом на пути к знаку отличия ГТО.

Центром тестирования была проведена огромная работы в период самоизоляции: онлайн-тренировки, мастер-классы и семинары, конкурсы рисунков. И, конечно же, цель, которую мы реализовали и хотели донести до всех вас, мы воплотили в сериале

**«Быстрее. Выше. Сильнее. ПереЗагрузка».**