



**Журавлев Артур Дмитриевич,**

*педагог дополнительного образования ГБОУ школы №522  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга*

**Локтева Софья Евгеньевна,**

*учитель физической культуры, педагог дополнительного  
образования ГБОУ школы №522  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга*

**Тен Марина Васильевна,**

*педагог-организатор ГБОУ школы №522  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга*

## **Мини-гольф в школе, реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы**

**Гольф** как вид спорта и форма проведения активного досуга обладает деликатным и дозированным оздоравливающим эффектом, малой «конфликтностью», невысокой травмоопасностью и самое главное доступностью **для детей с ограниченными возможностями здоровья.**

С 2018 года в ГБОУ школе № 522 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга реализуется дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности **«Мини-гольф».**

**Цель программы:** формирование интереса обучающихся к здоровому образу жизни, через регулярные занятия физической культурой и мини-гольфом.

**Особенность программы:** отсутствие **выраженных** медицинских противопоказаний, позволяющих заниматься детям с **подготовительной и специальной** группами здоровья, в том числе детям с ограниченными возможностями здоровья; наличие ресурса, для осуществления всесторонней коррекционно-развивающей работы.

Занятия мини-гольфом позволяют успешно проводить **всестороннюю коррекционно-развивающую работу**, направленную на совершенствование психофизического развития учащихся, а именно:

- коррекция и развитие координационных способностей (точности мелких движений кисти и пальцев, дифференцировки усилий, времени и пространства);
- коррекция и развитие эмоционально-волевой сферы (умение контролировать свои действия, проявлять спортивный характер и выдержку);

- коррекция и развитие планирующей функции мышления;
- коррекция личностных (индивидуальных) поведенческих проявлений;
- коррекция коммуникативных особенностей;
- преодоление индивидуальных недостатков развития.

Занятия мини-гольфом **позволяют выйти за рамки привычного образовательного и тренировочного процесса.** Наши спортсмены-гольфисты получают возможность для тренировок на специальных гольф-площадках и в гольф-клубах, что способствует дополнительному интересу.

В **2019/2020 учебном году** на базе школы состоялся **Городской семинар-практикум по методике обучения игре в мини-гольф.** Семинар был проведен совместно с Федерацией гольфа в Санкт-Петербурга. В **2020/2021 учебном году** наши педагоги приняли участие в работе **Всероссийской научно-практической конференции «Студенческий гольф России: современное состояние и перспективы»,** где также смогли поделиться накопленным опытом.