



Куприенко Денис Васильевич,

к.ф-м.н., президент общественной организации

«Региональная спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»

Спортивное ориентирование в школу: вчера, сегодня, завтра

С 2014 года Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга реализует проект «Спортивное ориентирование – в школу». По настоящее время в рамках проекта проведено порядка 44 мероприятий в 14 районах Санкт-Петербурга.

Общее количество участников за время проекта составило более 20000 школьников.

Программа уроков физкультуры в школах сегодня зачастую сводится к единообразию, и у школьников теряется интерес к активному досугу. Хотя именно освоение учебного предмета «Физическая культура» должно создавать детям условия для развития мотивации к занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни. Кроме того, в рамках физкультуры у школьников ограничен выбор знакомства со спортом: чаще всего это волейбол, футбол, баскетбол.

Проект «Спортивное ориентирование – в школу» направлен на знакомство детей с таким видом спорта, как спортивное ориентирование, а также на организацию активного школьного досуга, социализации школьников и вовлечения их в здоровый и активный образ жизни.

Площадками проведения спортивного праздника становятся школы города.

Каждый ребёнок может поучаствовать в ориентировании в лабиринте, на пришкольной территории и фотоориентировании. Интерактивные форматы дистанций знакомят школьников с основными правилами спортивного ориентирования, а также моделируют реальные условия соревнований по ориентированию, когда участники должны работать с картой и сопоставлять условные топографические знаки с объектами в реальности.

Помимо привлечения к участию в мероприятиях проекта школьников из обычных школ, формат мероприятий также адаптирован и успешно реализуется для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

Проект «Спортивное ориентирование – в школу» наглядно демонстрирует, что спортивное ориентирование – это тот вид спорта, которым могут заниматься дети любого возраста и уровня физических возможностей, и даже

на уроках физической культуры в рамках школьной программы.

В рамках проекта участники получают поощрительные сувениры и памятные буклеты с информацией о том, где в Санкт-Петербурге находятся секции по спортивному ориентированию. По статистике, именно проведение мероприятий проекта на базе родной школы зачастую служит толчком для детей к формированию у них интереса к ориентированию и последующей записи в спортивные школы и клубы.

Кроме того, после каждого этапа проекта подводятся итоговые результаты с выявлением сильнейших школьников и награждением медалями, и дипломами по каждой возрастной категории.

В условиях коронавирусных ограничений в 2021 году мероприятия проекта проходят с соблюдением всех эпидемиологических норм по противодействию распространения инфекции COVID-19. Так, например, соблюдаются следующие принципы: один класс – одна площадка, классы не перемешиваются; ограничено участие сторонних школ и коллективов; использование системы электронной отметки в бесконтактном режиме; дистанции по возможности организуются на свежем воздухе.

Постоянным спонсором проекта «Спортивное ориентирование – в школу» выступает ОАО «Фацер»; информационно-методическую поддержку обеспечивает ГБОУ «Балтийский берег».

В 2020-2021 году проект реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.