



Савкина Екатерина Геннадьевна,

магистр ВГБУ ВО «Национальный государственный институт физической культуры, спорта и здоровья» им. П.Ф.Лесгафта и Saarland University «High Performance sport», многократный чемпион Чемпионатов России по спортивному ориентированию, мастер спорта по спортивному ориентированию

Виды допинга и основы профилактики

Понятие допинга

ДОПИНГ — это нарушение одного или нескольких антидопинговых правил.

В новом Кодексе ВАДА 2021 года прописаны 11 антидопинговых правил. За нарушение которых предполагается те или иные санкции.

Пул тестирования

Это список спортсменов, которые выбраны антидопинговой организацией для многократного вне соревновательного тестирования.

Спортсмены могут быть включены как в национальный так и в международный пул тестирования. Российский национальный пул подразделяется на основной и расширенный.

Если спортсмен получает уведомление о том, что он включен в пул, то с этого момента он обязан предоставлять информацию о местонахождении.

Спортсмен несет личную ответственность за своевременность и достоверность предоставленной информации.

Список запрещенных субстанций и методов

ВАДА ежегодно обновляет список и размещает его самую последнюю версию на своем сайте www.list.rusada.ru. Все запрещенные субстанции и методы можно подразделить на 3 глобальных вида: запрещенные в любое время, запрещенные в период соревнований и запрещенные в отдельных видах спорта. Спортсмен, тренер и другой персонал сам несет ответственность за попадание в организм или использование запрещенного метода. Также стоит учитывать время выведения того или иного препарата, если во время соревновательного периода в анализах спортсмена будет обнаружена запрещенная в соревновательный период субстанция, даже в малейших следовых дозах, к нему будут применены санкции.

Терапевтическое использование (ТИ)

Запрещенные ВАДА препараты могут быть назначены спортсмену только при отсутствии альтернативы не запрещенных препаратов. Запрос на ТИ должен содержать документальное обоснование целесообразности

использования препарата, содержащего запрещенную субстанцию.

Спортсмены национального уровня должны подавать запрос в РУСАДА. Спортсмены международного уровня должны подавать запрос в международную федерацию.

Использование запрещенных препаратов возможно только после официального получения разрешения на ТИ (за исключением экстренных случаев угрозы жизни и здоровью).

Процедура антидопингового контроля

Тестирование может проходить в любое время без предупреждения. Процедуру допинг-контроля выполняет специально обученный и аккредитованный персонал. Все стадии допинг контроля четко регламентированы. Важно, чтобы и спортсмен, и тренер или представитель знали свои права и обязанности во время проведения тестирования.

Во время проведения допинг-контроля спортсмен будет проинструктирован допинг-офицером, но по новым правилам ВАДА, спортсмен должен быть ознакомлен с процедурой и этапами сбора проб до их совершения. Для этого на сайте ВАДА есть достаточно много обучающего и доступного материала.

Санкции

Необходимо понимать, что в антидопинговых правилах отсутствует презумпция невиновности. При выявлении нарушений антидопинговых правил, дисциплинарная комиссия не будет доказывать вашу вину, спортсмен или иной специалист будет вынужден доказывать отсутствие преступных действий или халатности. Санкции за нарушение антидопинговых правил могут варьироваться.

Нарушение спортсменом или другим лицом антидопинговых правил могут повлечь за собой аннулирование результатов, дисквалификацию, временное отстранение, финансовые санкции, увольнение, лишение спортивного разряда или звания и другое.

Важно для тренеров

На основании ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" организация, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:

*реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, ежегодно проводить занятия о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов и ответственности за нарушение антидопинговых правил;

*знакомить занимающихся, под роспись, с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта; Знать антидопинговые правила.

Поэтому тренеры и другие специалисты должны быть способны выступать в качестве представителя спортсмена в ходе процедуры допинг-контроля, проверять изменения в антидопинговых правилах, расширять и обновлять свои знания в области антидопингового регулирования.